



BERGHAUS LEITERLI ALPINE GEMÜTLICHKEIT

Ob eine schnelle Einkehr in der Selbstbedienung oder zum ausgiebigen Schlemmen im bedienten Restaurant: Hoch über dem Tal und vor der imposanten Wildstrubel-Kulisse lädt das Berghaus Leiterli zu kulinarischen Gipfelträumen ein. Und während Sonnenanbeter die grosse Terrasse geniessen, toben sich Kids auf dem hauseigenen Spielplatz aus.

Lust, einmal auf fast 2000 Meter über Meer zu übernachten? Im Berghaus Leiterli nächtigen Gäste in unseren Doppel-, Vierbett- und Mehrbettzimmern. Bergbahnenbenützung, Sternenhimmel und magische Sonnenaufgänge inklusive.

Weitere Infos und Tischreservierungen unter: berghaus-leiterli.ch

Hike und Lunch Package
Für aktive FeinschmeckerInnen gibt es am Betelberg ein attraktives Angebot: Die Tageskarte Adalboden-Lenk inkl. Mittagsmenü mit Suppe oder Salat im Berghaus Leiterli in der Selbstbedienung ist von Montag bis Freitag für CHF 57 (mit GA/1/2-Tax CHF 38) erhältlich



BERGRESTAURANT METSCHSTAND 360 GRAD BERGWELT

Das Bergrestaurant Metschstand trumpft mit einem einmaligen Panorama, lokaler und saisonaler Küche auf. Ob gemütlicher Spaziergang oder ambitionierte Bergtour – der Metschstand ist ein idealer Ausgangspunkt für traumhafte Wanderungen und der Ort für genussvolle Momente.

Öffnungszeiten
Das Restaurant ist jeweils von Mittwoch bis Sonntag zu den Betriebszeiten des Stand-Xpress geöffnet.

Weitere Infos und Tischreservierungen unter: metschstand.ch



BIKEREGION ADELBODEN-LENK VERSUCHSBETRIEB

Unsere bezaubernde Region auf zwei Rädern erkunden und auf unserem ausgeschilderten Wegnetz unbekanntere Ecken kennenlernen. Alle mit «V» gekennzeichneten Routen werden von der Ski- und Bikeregion Adalboden-Lenk im «Versuchsbetrieb» unterhalten. Wandernde und Bikende nutzen die Wege gemeinsam.

TOURENTIPP SOMMERWALD

Strecke: **Lenk- Aegerten- Haslerberg- Leiterli- Aebi- Sommerwald- Pöschneried - Lenk**
Distanz: 27.6 km Auf-/Abstieg: 1'019hm | 1'019hm
Höchster Punkt: 1'942 m ü. M.
Tiefster Punkt: 1'088 m ü. M.

Ein detaillierter Bikeprospekt ist bei den Bergbahnen und im Tourist Center erhältlich.



SIGNALISATION WEGE

- Wanderwege stellen keine hohen Anforderungen. Zur Ausrüstung gehören ein festes Schuhwerk und der Witterung angepasste Kleidung. Wanderwege können in der Regel gefahrlos begangen werden.
 - Bergwanderwege erschliessen oft unwegsames Gelände und stellen dadurch höhere Anforderungen an Ausdauer, Bergtätigkeit, Trittsicherheit, zuweilen auch bezüglich Schwindelfreiheit. Zur Ausrüstung gehören: Feste Bergschuhe mit griffiger Sohle, Kälte-, Sonnen-, Wind- und Regenschutz. Gute Dienste leisten Taschenapotheken, Karten, Kompass und Höhenmesser.
 - Alpinwanderwege sind sehr anspruchsvolle Bergwanderwege. Sie führen im Gebirge teilweise durch wackeliges Gelände, über Schneefelder und Gletscher sowie durch Felsen mit kurzen Kletterstellen. Die Begehung setzt Bergerfahrung oder den Beizug eines Bergführers voraus.
 - Steile Wege (Trittsicherheit und Schwindelfreiheit vorausgesetzt)
 - Alpine Route (Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und Bergerfahrung vorausgesetzt)
- Wanderungen mit Kinderwagen**
- Die Wege auf dem Talboden sind für Kinderwagen bestens geeignet.
 - Mit besonders geländetauglichen Kinderwagen sind auch die Wanderwege Leiterli - Stoss (Murmeli-Trail), der Alprundweg Leiterli sowie Metsch - Lauenen möglich (nicht für Neugeborene und Säuglinge geeignet).

RUNDWANDERUNGEN MIT DEM ÖV ODER EINER GONDELBAHN ZUM AUSGANGSPUNKT ZURÜCK

- Bühlberg** (1664 m) – **Laubbärgli** (1848 m) 1 h 45
Lenk Bühlberg und Laubbärgli Lenk
 - Leiterli** (1943 m) – **Tungelpass** (2084 m) – **Iffigenalp** (1584 m) 5 h
Lenk Leiterli und Iffigenalp Lenk
 - Leiterli** (1943 m) – **Lauenen** (1252 m) 3 h 10
Lenk Leiterli und Lauenen Gstaad Lenk
 - Leiterli** (1943 m) – **Rinderberg** (2079 m) 5 h 50
Lenk Leiterli und Rinderberg Zweisimmen Lenk
 - Leiterli** (1943 m) – **Wassengrät** (1920 m)* 4 h
Lenk Leiterli und Wassengrät Gstaad Lenk
- *Wassengrät-Bahn Betriebszeiten beachten: wassengrät.ch

Achtung: Fahrpläne & Betriebszeiten beachten. Die Rundwanderungen können in beide Richtungen gemästert werden.

HÜTTENTOURNEN

- Wandern mit einer Übernachtung in einer Hütte mitten in den Bergen.
- Wildhornhütte SAC, wildhornhuette.ch
 - Wildstrubelhütte SAC, wildstrubelhuette.ch
 - Fluhseehütte, fluhsee.ch
 - Berghaus Iffigenalp, iffigenalp.ch
- Bitte beachten: Reservation obligatorisch!

TOURENVORSCHLÄGE UND -PLANUNG LIEBLINGSTOUR FINDEN UND PLANEN

Unter lenk-simmmental.ch/tourenplaner finden Outdoorbegeisterte alle Wander-, Bike-, Velo- und Trailrunning-Routen des Simmentals und der Nachbarländer. Alle Touren sind mit Routenbeschreibung, Karte, Schwierigkeitsstufe, Höhenprofil und Bildern aufbereitet. Einfach Karte und Beschreibung ausdrucken oder Geodaten (GPX oder KML) herunterladen.



Ist ein Weg bereits begehbar?

Natureinflüsse wie die Schneeschmelze im Frühling, Schneefall im Herbst, Steinschläge oder sonstige Ereignisse beeinflussen die lokalen Bedingungen. Informationen online prüfen auf lenk-simmmental.ch/ betriebszeiten oder im Tourist Center nachfragen.

Topografische Wanderkarte

Eine Karte im Massstab 1:25 000 mit Wandervorschlägen und weiteren Informationen ist im Tourist Center Lenk erhältlich.

Weitere Panoramaübersicht gibt einen allgemeinen Überblick, ersetzt jedoch keine topografische Wanderkarte!

UMGANG MIT WEIDETIEREN

- Distanz halten (insbesondere wenn Jungtiere dabei sind)
- Tiere nicht streicheln
- Hunde an der Leine halten und im Notfall Leine loslassen

WANDERERLEBNISSE AUSWAHL DER SCHÖNSTEN WANDERUNGEN AUS DER PANORAMAKARTE

- 1 Lenk** (1068 m) – **St. Stephan** (996 m) – **Zweisimmen** (941 m) 3 h 30
- 2 Lenk** (1068 m) – **Simmenfälle** (1102 m) 1 h 10
- 3 Lenk** (1068 m) – **Wallbachschlucht** (1220 m) – **Wallegg** (1320 m) – **Lenk** (1068 m) 1 h 30
- 4 Lenk** (1068 m) – **Bad** (1103 m) – **Uf der Seefluh** (1197 m) – **Lenk** (1068 m) 1h
- 5 Lenk** (1068 m) – **Iffigfall** (1340 m)
Variante: weiter bis **Iffigenalp** (1584 m) 1 h 45
- 6 Stoss** (1634 m) – **Lenk** (1068 m) 1 h 15
- 7 Leiterli** (1943 m) – **Stoss** (1634 m) 1h
- 8 Leiterli** (1943 m) – **Wallegg** (1320 m) – **Lenk** (1068 m) 2 h 30
- 9 Leiterli** (1943 m) – **Trütsbergpass** (2038 m) – **Obere Lochberg** (1913 m) – **Wallegg** (1320 m) – **Lenk** (1068 m) 4 h
- 10 Leiterli** (1943 m) – **Tungelpass** (2084 m) – **Stigetschberg** (2381 m) – **Iffigsee** (2065 m) – **Iffigenalp** (1584 m) 5 h
- 11 Iffigenalp** (1584 m) – **Langermatte** (1856 m) – **Rezliberg** (Siebenbrunnen) (1405 m) – **Simmenfälle** (1102 m)
Variante: **Langermatte** (1856 m) – **Obertaubhorn** (1999 m) 3 h 30 Min
- 12 Simmenfälle** (1102 m) – **Rezliberg** (Siebenbrunnen) (1405 m) 1 h 10
Variante: **Rezliberg** (1405 m) – **Fluelseeli** (2045 m) 1 h 20
- 13 Variante: Fluelseeli** (2045 m) – **Tierbergsattel** (2654 m) – **Wildstrubelhütte SAC** (2791 m) – **Iffigenalp** (1584 m) 5 h 45
- 14 Metsch** (1470 m) – **Lauenen** (1530 m) – **Nessli** (1645 m) – **Simmenfälle** (1102 m) 2 h 30
- 15 Metsch** (1470 m) – **Gruebi** (1147 m) – **Lenk** (1068 m) 1 h
- 16 Metsch** (1470 m) – **Bühlberg** (1664 m) 1 h 10
Variante: **Bühlberg** – **Hahnenmoos** (1957 m) 1 h 10
Variante: **Hahnenmoos** (1957 m) – **Metschstand** (2100 m) 45 Min
- 17 Bühlberg** (1664 m) – **Würtnere** (1837 m) – **Seewle** (2079 m) – **Laubbärgli** (1848 m) 2 h
- 18 Laubbärgli** (1848 m) – **Schatthore** (2070 m) 45 Min
- 19 Höhenrundweg Gryden: Leiterli** (1943 m) – **Stübli** (2109 m) – **Gryden** – **Leiterli** (1943 m) 2 h 30
- 20 Rundweg Leiterli** (1943 m) – **Steinstoss** – **Agematte** – **Leiterli** (1943 m) 1 h
- 21 Obersimmentaler Hausweg.** Der Themenweg für Architektur-Liebhaber. Der Weg ist mit braunen Wegweisern gekennzeichnet. Informationen im Prospekt «Obersimmentaler Hausweg».
- 22 Rundweg Metschstand** (2100 m) – **Speichersee Brenggen** – **Bummerepass/Wallislegi** – **Metschstand** (2100 m) 1 h 15
- 23 Metschstand** (2100 m) – **Metschhorn** (1901 m) – **Metsch** (1470 m) 1 h 35
- 24 Metschstand** (2100 m) – **Schattwy** – **Speichersee Brenggen** – **Metsch** (1470 m) 1 h 45
- 25 Metschstand** (2100 m) – **Luegli** – **Aeugi** – **Ammertenspitze** (2613 m) – **Ammertenpass** – **Ammerten** – **Simmenfälle** (1102 m) 5 h 05
- 26 Simmenfälle** (1102 m) – **Ammertenpass** (2443 m) – **Engstligenalp** Bergstation Luftseilbahn (1962 m) 4 h 55
- 27 Laubbärgli** (1848 m) – **Albristhorn** (2762 m) – **Fermeltal - Matten** (St. Stephan) Bnf. (1026 m) 6 h 40
- 28 Dürrenwald** (1654 m) – **Fläschhorn** (2079 m) – **Eggmatte** (1663 m) – **Dürrenwald** (1654 m) jodlerweg.ch 2 h 45
- 29 Iffigenalp** (1584 m) – **Chesseli** (1936 m) – **Iffighorn** (2378 m) – **Iffigsee** (2065 m) – **Iffigenalp** (1584 m) 4 h 10
- 30 Iffigenalp** (1584 m) – **Iffigsee** (2065 m) – **Wildhornhütte SAC** (2303 m) 2 h 30