



lenkerhof

gourmet spa resort

PURER GENUSS IST BEI
UNS INKLUSIVE

5-STERNE-WEIN- & SPA-KLIMA
GOURMET GASTRO- & SPA-ANBIETER
7 SOURCES WELTWEIT



Spa Menu



Halten Sie die Zeit an!

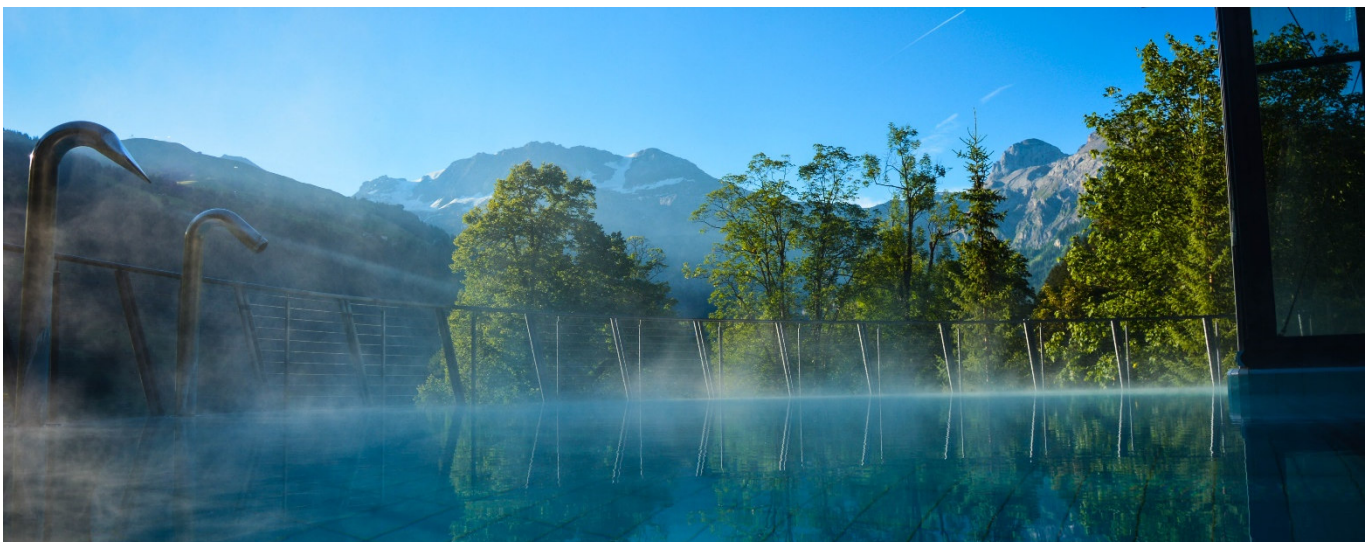
Die pure Kraft des Wassers an einem anerkannten Kraftort: Sieben Quellen hat die Simme - sieben Orte, die dem Wasser des Flusses im Berner Oberland seine Energie geben. „7sources“ heißt deswegen auch unsere Wohlfühloase im Lenkerhof gourmet spa resort. Sieben Brünnen und eine Schwefelquelle - der Lenkerhof ist wahrlich von der Natur geküsst.

Auf mehr als 2000 Quadratmetern dreht sich im Spa alles um Sie – In unserem neu renovierten Bade- und Spa Bereich, findet sich für jeden eine entspannende Attraktion; sei es im Badebereich mit dem Aussenbecken, welches in eine einzigartige Landschaft eingebettet ist. Oder in unserem neu gestalteten Saunabereich, der keine Wünsche offen lässt. Sei es in der Textilsauna oder aber im klassischen Nacktsaunabereich. Auch das Schwefelwasser aus unserer eigenen Quelle kann selbstverständlich an unserem hauseigenen Brunnen getrunken werden. Wasser, die Quelle allen Lebens, regt zum Verweilen, Ausspannen und Nachdenken an!

Saunalandschaft? Klar: Neunfach. Innenbad? Ja: Sonnendurchflutet, wohltemperiert. Aussenbad? Natürlich: Lenker Quellwasser, welches für Sie auf 34 Grad geheizt wird. Und dazu unser erfahrenes Team, die von der Massage über ausgiebige Signature-Treatments bis zur Kosmetik mit den exklusiven Produkten von PEVONIA Botanica, Ligne St. Barth, Mavala, Dr. BAUMANN®, O'right sowie eigens entwickelte Massagöle.

Hereinspaziert – wir freuen uns auf Sie!

Ihr 7sources beauty & spa Team



Inhaltsverzeichnis

EMPFEHLUNG	4
EMPFEHLUNG FÜR SCHWANGERE	5
SIGNATURE BEHANDLUNGEN – LENKERHOF PUR	6
WELTENBUMMLER	7
100% KÖRPERGEFÜHL	8
DEPILATION	9
PEVONIA BOTANICA	10
PEVONIA BOTANICA GESICHTSBEHANDLUNGEN	10
PEVONIA BOTANICA KÖRPERBEHANDLUNGEN	11
LIGNE ST. BARTH	12
LIGNE ST. BARTH GESICHTSBEHANDLUNGEN	12
LIGNE ST. BARTH KÖRPERBEHANDLUNGEN	13
MAVALA SWITZERLAND	14
MAVALA MANICURE & PEDICURE	14
DR. BAUMANN	14
DAS MAKE-UP FÜR DEN BESONDEREN AUFTRITT	14
PAARBEHANDLUNGEN - ZEIT ZU ZWEIT GENIESSEN	15
KIDS & TEENSTREATS	16
PACKAGES - FÜR DIE RUNDUM-ENTSPANNUNG	16
COIFFEUR	17
PERSONAL TRAINING	18
SPA ETIKETTE	19
FÜR UNSERE EXTERNEN GÄSTE	21
EINTRITTE	21
MEMBER	22
DAY-SPA ANGEBOTE	23
ÖFFNUNGSZEITEN BÄDER- UND SAUNALANDSCHAFT	24

Legende 🤪 - 🤪🤪🤪

Einige Massagen sind mit einem oder mehreren Biceps Emojis gekennzeichnet, welche die Intensität des möglichen Massagedrucks kennzeichnen, von sanft über klassisch bis stark. Massagen ohne diese Kennzeichnung können gerne auf Ihre Bedürfnisse angepasst werden. Bitte äussern Sie Ihre Bedürfnisse betreffend der Intensität während dem Vorgespräch mit dem Thereapeuten.

Empfehlung

Liebe Gäste, um Ihnen die Auswahl zu erleichtern, haben wir Ihnen verschiedene Übersichten zusammen gestellt als Orientierung. **Weitere Details und Angebote zu den Behandlungen finden Sie auf den folgenden Seiten.** Wir freuen uns, Sie persönlich zu beraten, um die für Sie und Ihre Bedürfnisse beste Behandlung auszuwählen.

Für intensive Pflege und Tiefentspannung im Vordergrund

Behandlung	empfohlen für / Besonderheiten	Dauer	Kosten
St. Barth Sensation	nach dem Sonnenbaden	60 min	CHF 165.-
St. Barth Pureness	entspannende Gesichtsbehandlung	60 min	CHF 170.-
St. Barth Elasticity	Klärende Körperpackung	40 min	CHF 105.-
St. Barth Harmony	Sanfte Massage mit Hautpflege	50 min	CHF 145.-
Lomi Lomi	Ganzkörperentspannungsritual aus Hawaii	90 min	CHF 245.-
Ocean Massage	Tiefenstpannende Wohlfühlmassage	60-90 min	CHF 150.- bis 220.-

Eine kräftige Massage – mit Fokus auf Verspannungen

Behandlung	empfohlen für / Besonderheiten	Dauer	Kosten
Fussreflexzonen	fördert die Durchblutung	45 min	CHF 105.-
Klassische Ganzkörpermassage	für den ganzen Körper	50 min	CHF 130.-
Alle Signature Behandlungen	sind individuell anpassbar	35-90 min	CHF 95.- bis 230.-

Sanfte Massagen und sanfte Behandlungen

Behandlung	empfohlen für / Besonderheiten	Dauer	Kosten
St. Barth Harmony	sanfte Massage mit Hautpflege	50 min	CHF 145.-
St. Barth Chill out	eine Massage mit Muscheln	90 min	CHF 245.-
Alle Signaturebehandlungen	sind individuell anpassbar	35-90 min	CHF 95.- bis 230.-
Rendez-vous oder Molkebad	Alleine oder zu zweit	25 min	CHF 60.- bzw. 90.-
Lomi Lomi	Ganzkörperentspannungsritual aus Hawaii	90 min	CHF 245.-
Ocean Massage	Tiefenstpannende Wohlfühlmassage	60-90 min	CHF 150.- bis 220.-

Ich gönne mir was!

Behandlung	empfohlen für / Besonderheiten	Dauer	Kosten
St. Barth Freshness	belebende Gesichtsbehandlung	90 min	CHF 230.-
Lenker Stein- und Bergkristall-Massage	unser Vielseitigkeitsfavorit	90 min	CHF 225.-
St. Barth Sensation	nach dem Sonnenbaden/ Wandern	60 min	CHF 165.-
Pevonia Luxury Anti-Aging	ab 50 Jahren empfohlen	120 min	CHF 265.-
Lomi Lomi	Ganzkörperentspannungsritual aus Hawaii	90 min	CHF 245.-
Ocean Massage	Tiefenstpannende Wohlfühlmassage	60-90 min	CHF 150.- bis 220.-

Empfehlung für Schwangere

Diese Übersicht zeigt nur einige Möglichkeiten. Bitte geben Sie an, in welchem Monat Sie schwanger sind zum Zeitpunkt der Behandlung. Wir beraten Sie gerne.

Behandlung	empfohlen für / Besonderheiten	Dauer	Kosten
Hydrothermmassage	nicht in 1. - 6. Woche oder den letzten 4 Wochen	50 min	CHF 145.-
Water Lily	Feuchtigkeitsspende Körperpackung mit sanfter Massage	60 min	CHF 165.-
alle Gesichtsbehandlungen			
Kopfspezialmassage	bei Spannungen im Kopf- und Nackenbereich	25 min	CHF 75.-
Tropical Peeling	für ein frisches Hautbild	30 min	CHF 90.-
Bäder	Alle Bäder ohne Lavendel	25 min	CHF 60.-
Mani- und Pedicüre	mit und ohne Lack	50-75 min	CHF 80.- bis 115.-



Signature Behandlungen – Lenkerhof pur



Unsere Signature Behandlungen sind selbst entwickelt und beziehen die lokalen Spezialitäten und Produkte mit ein. So werden z.B. selbst gesammelte Kieselsteine aus der Simme für die Massagen genutzt, Simmensand für die Peelings und vor allem unsere eigens entwickelten Massageöle wie z.B. Bühlberg Stille und Lenkerseeli Harmonie mit Kräutern und Zutaten unserer heimischen Wiesen. Wählen Sie eines unserer 5 hauseigenen Massageöle. Übrigens werden die Steine wieder zurück in die Simme gegeben, damit der natürliche Kreislauf von Kraft geben und nehmen erhalten bleibt.

Entdecken Sie unsere Signature Behandlungen und erleben Sie die Lenk auf eine entspannende Art.

Lenker Stein & Bergkristall Massage

90 Min. CHF 225.-

Nach einem wohltuenden Fussbad und sanften Fusspeeling mit Simmensand, erleben Sie die **individuell** auf Sie abgestimmte **Ganzkörpermassage** mit dem selbst gewählten, hauseigenen Massageöl, welches Bergkräuter beinhaltet. Kühle Bergkristalle und warme Flussteine aus der Simme sorgen für ein vitalisierendes Körpergefühl und eine gut durchblutete Muskulatur.

Unsere Empfehlung für jeden, da wir die Massage sehr gut Ihren individuellen Bedürfnissen anpassen können.

Gerne können Sie auch Ihr Lieblingsmassageöl mit nach Hause nehmen.

Dazu füllen wir es Ihnen frisch ab.

CHF 36.- für 50 ml und CHF 62.- für 100 ml

Rücken & Nacken auf Lenkerart entspannt

50 Min. CHF 145.-

Für neues Wohlbefinden im Rücken- und Nackenbereich sorgt diese Massage, bei der warme Steine der Simme zur Muskellockerung verwendet werden.

Unsere Empfehlung für eine eher kräftigere Massage, welche in die Tiefe geht und verspannte Muskeln lockert

Leichte Bergbeine -

40 Min. CHF 110.-

Ausgepowerte Beine werden durch ein Fussbad belebt und mit einer anschließenden Massage wieder in Schwung gebracht. *Unsere Empfehlung nach einer langen Wanderung oder einem Skitag.*

Lenker Heu Peeling

35 Min. CHF 95.-

Die Mischung aus Heu und Sand macht's. Das Bergfeeling erleben, Altes loslassen um Neues zu empfangen. Ihre Haut wird es Ihnen danken. *Unsere Empfehlung ist eine Kombination mit einem anschliessenden Molkebad, für eine noch tiefergehende Wirkung.*

Lenker Kräuterstempel Massage

60min CHF 155.- / 90min CHF 230.-

Mit warmen Kräuterstempeln wird der Körper massiert. Der Duft der erlesenen, in Leinen eingebundenen heimischen Kräuter vereint mit der Kunst harmonischer Massagegriffe, lassen Sie eine sehr tiefe Entspannung erleben. *Unsere Empfehlung für alle, die in den Genuss kommen wollen durch Duft, Wärme und Massage eine Teifenentspannung zu erreichen.*

Lenker Molkebad

25 Min. CHF 60.- für eine Person / CHF 90.- für zwei Personen

Nutzen Sie die Wirkung der Milchsäure für Ihren Hautmantel. Ihre Haut fühlt sich frischer und weicher an.

Da wir frische Molke der LenkMilch Molkerei nutzen, bitten wir um eine frühzeitige Reservation.

Unsere Empfehlung für jede Gelegenheit.

Weltenbummler

Lomi Lomi 🌿

90 Min. CHF 245.-

Das Entspannungsritual aus Hawaii: Nie endende, geschmeidige Bewegungen mit warmem Öl und sanften Dehnungen bringen Ihren Körper zur Ruhe. Tauchen Sie langsam ab in eine wunderbare Tiefenentspannung und erleben Sie ein Gefühl von Schwerelosigkeit.

Unsere Empfehlung für jeden, der sich vom Haaransatz bis zu den Zehen entspannen möchte. Wünschen Sie, nicht den ganzen Körper massiert zu bekommen, empfehlen wir Ihnen eine andere Massage wie z.B. die Lenker Stein & Bergkristall Massage, da die beabsichtigte Wirkung der Lomi Lomi sonst nur eingeschränkt erreicht werden kann. Für diese Massage müssen Sie sich komplett entkleiden, es wird mit Händen und Unterarm/ Ellenbogen massiert.

Hot Stone 🌿 - 🌿🌿🌿

90 Min. CHF 225.-

Die Verwendung von warmen Basalt-Steinen regt den Körper stark an und harmonisiert seinen Energiefluss. Die Wärme löst starke Verspannungen. Sie fühlen sich danach leicht und vital.

Unsere Empfehlung für jeden, der sich bei Wärme entspannt. Gerne können Sie zwischen einer sanfteren oder kräftigeren Massage wählen.

Ocean Massage 🌿

60 Min. CHF 150.- / 90 Min. CHF 220.-

Wie ein Tag am Meer! Ihren Ursprung hat die Ocean-Massage in der hawaiianischen Körperarbeit Lomi Lomi und ist ganz auf das Element Wasser/Meer ausgerichtet. Charakteristisch sind fließende, geschmeidige Streichungen mit warmem Öl, die wie Wellen den Körper und die Seele umspülen. Rhythmische, wiederkehrende Bewegungen mit den Unterarmen und Händen entspannen die Muskeln. Durchatmen - auftanken - entspannen!



100% Körpergefühl

Ganzkörpermassage -

50 Min. CHF 130.-

Mit unserer klassischen Ganzkörpermassage gönnen Sie sich eine körperliche Rundumversorgung! Entspannung der Muskulatur, Anregung des Kreislaufs sowie optimale Pflege der Haut durch das nährende Mandelöl.

Unsere Empfehlung für jeden. Wir passen den Massagedruck immer an Ihre Bedürfnisse an.

Rückenmassage -

25 Min. CHF 80.-

Nutzen Sie die Vorzüge der klassischen Rückenmassage ganz für Ihren Rücken.

Unsere Empfehlung für jeden mit wenig Zeit, der sich etwas Entspannung gönnen möchte.

Kopfspezialmassage -

25 Min. CHF 75.-

Ideal bei Spannungen im Kopf und Verspannungen im Nacken. Diese Massage bringt Ihnen wieder Leichtigkeit und Wohlbefinden. *Unsere Empfehlung für Gäste, die zu Kopfschmerzen und Migränen neigen.*

Fussreflexzonenmassage -

45 Min. CHF 105.-

Erleben Sie wie von Ihren Füßen aus Einfluss auf Ihre Organe genommen wird und auch die Muskulatur der Füße davon profitiert. *Unsere Empfehlung für jeden, der nicht an den Füßen kitzelig ist.*

Manuelle Lymphdrainage

60 Min. CHF 135.-

Das Lymphsystem wird unterstützt und angeregt. Gewebe wird entlastet, entgiftet und das Immunsystem ist nachhaltig gestärkt. Sie wählen aus, ob Sie die Lymphdrainage für Gesicht, Teilkörper oder Ganzkörper wünschen. Bitte teilen Sie uns dies bei der Reservation mit, damit wir den entsprechenden Zeitrahmen reservieren können.

Unsere Empfehlung bei schweren Beinen und Wasseransammlung im Gewebe.

Hydrothermmassage

50 min CHF 145.-

Diese Ganzkörpermassage empfehlen wir für Schwangere, da durch den Einsatz von Wasserkissen eine Lage auf dem Rücken mit Rückenmassage möglich ist. Diese Behandlung ist nicht für Schwangere in den ersten 6 und den letzten 4 Wochen geeignet. Da jede Schwangerschaft anders ist, bitten wir Sie uns für die Beratung zu kontaktieren.

Rendez-vous Bad

25 Min. CHF 60.- für eine Person / CHF 90.- für zwei Personen

Die angenehme Unterwassermassage durch die Düsen in unserer Rendez-vous Wanne führt zu vollkommener Entspannung und regt Ihren Stoffwechsel an. Geniessen Sie unseren selbstgemachten Kräuteraufguss und wählen Sie aus Rosmarin, Thymian, Zitronengras, Rose und Lavendel aus oder lassen Sie sich überraschen. Teilen Sie uns Ihre Auswahl bis spätestens 1 Stunde vor dem Termin mit. *Unsere Empfehlung für eine kurze Entspannung.*

Sandliege Sandor

20 Min. CHF 25.-

Geniessen Sie die Wärme der Sandorliege vor oder nach der Behandlung, welche für seelische und körperliche Entspannung sorgt. Gerne bieten wir Ihnen auch unsere Massagen auf dieser Liege an.

Bitte reservieren Sie diese Behandlung 2 Tage im Voraus.

Depilation

Haarentfernung

10 - 60 Min. für CHF 15.- bis CHF 80.-

Die Haarentfernung mit Warmwachs. Sie wählen aus für welche Bereiche Sie die Depilation wünschen. Bitte teilen Sie uns dies bei der Reservation mit, damit wir den entsprechenden Zeitrahmen reservieren können.

Unsere Empfehlung ist danach Sauna, Sonne und Peelings für ca. 24 Stunden zu meiden, da diese Reize auslösen können. Dazu empfehlen wir ein beruhigendes und feuchtigkeitsspendendes Hautpflegeprodukt im Anschluss zu verwenden wie z.B. Aloe Vera Gel mit Minze von St. Barth.



Pevonia Botanica

Pevonia ist überzeugt, dass die stärksten Inhaltsstoffe in der Hautpflege aus der Natur kommen und verwendet ausschliesslich 100% natürliche Inhaltsstoffe aus der Pflanzenwelt und dem Ozean, frei von Paraben, Mineralölen oder künstlichen Duft- oder Farbstoffen. Pevonia lehnt Tierversuche ab. Die Produkte enthalten die höchstmögliche Konzentration an Wirkstoffen, die zugelassen ist, bevor sie als Arzneimittel eingestuft werden. Daher werden die Produkte individuell auf Sie abgestimmt und so sind Behandlungsergebnisse auch schon nach kurzer Zeit spür- und sichtbar. Freuen Sie sich auf frische, gepflegte und strahlende Haut.

Pevonia Botanica Gesichtsbehandlungen

Classical Facial

90 Min. CHF 205.-

Geniessen Sie eine auf Ihren Hauttyp abgestimmte Feuchtigkeits-Behandlung, nach welcher Ihre Haut rundum gepflegt und tiefengereinigt strahlen wird. Inklusive Brauenkorrektur, entspannender Gesichtsmassage und einer wirksamen Gesichtsmaske.

Unsere Empfehlung für jeden Hauttyp, da die Behandlung spezifisch anpassbar ist. Für jedes Alter (ab 19 Jahren).

Pre-Anti-Aging

105 Min. CHF 235.-

Verwöhnt vom Alltag gestresste Haut mit speziellen Wirkstoffpräparaten, die Spezialmaske wirkt frühzeitiger Hautalterung entgegen. Die Haut zeigt sich sichtbar regeneriert und tiefengereinigt. Inklusive Brauenkorrektur und entspannender Massage. *Unsere Empfehlung für jeden ab 30 Jahren.*

Luxury Anti-Aging

120 Min. CHF 265.-

Spüren Sie wie diese intensiv regenerierende Wirkstoffbehandlung mit hochwertigen Kaviar-Produkten Ihre Haut sichtbar verjüngt und strafft. Für das optimale Endergebnis dürfen Tiefenreinigung und Brauenkorrektur selbstverständlich nicht fehlen. Eine entspannende Massage komplettiert die Behandlung.

Unsere Empfehlung für jeden ab 50 Jahren.

Eye Treat

30 Min. CHF 75.-

Diese Intensivpflege lässt selbst müde Augenpartien wieder strahlen. Die Haut wird reichlich mit Nährstoffen versorgt, feine Linien werden geglättet und Schwellungen gelindert.

Unsere Empfehlung bei geschwollenen Augen und oder zur Glättung der Falten um die Augen. Ideal ist dies auch als Zusatz zu einer Gesichtsbehandlung.

Lip Treat

30 Min. CHF 75.- / in Kombination mit Eye Treat 40 Min. CHF 105.-

Lassen Sie Ihre Lippen spürbar geschmeidiger und sinnlich voller wirken. *Unsere Empfehlung zur Glättung der Falten um den Mund und Durchblutung der Lippen. Ideal ist dies auch als Zusatz zu einer Gesichtsbehandlung.*

Gents Facial

60 Min. CHF 155.-

Für strapazierte Männerhaut. Spendet aktiv Feuchtigkeit für ein ebenmässiges und strahlendes Hautbild.

Unsere Empfehlung für jeden Hauttyp und jedes Alter (ab 20 Jahren).

Gents Skinfit

75 Min. CHF 185.-

Lassen Sie sich von dieser effektiven Behandlung überzeugen, die speziell für anspruchsvolle Männerhaut entwickelt wurde. Stark regenerierender Kaviar lässt ihre Haut spürbar straffer und jünger aussehen. Inklusive Brauenkorrektur, entspannender Gesichtsmassage und einer wirksamen Gesichtsmaske. *Unsere Empfehlung für jeden ab 30 Jahren.*

Pevonia Botanica Körperbehandlungen

Water Lily

60 Min. CHF 165.-

Erleben Sie den angenehm kühlenden und besonders feuchtigkeitsspendenden Effekt dieser Körperpackung. Seerose und Grüner Tee lassen trockene Haut wieder sanft und geschmeidig erstrahlen. Eine leichte Massage rundet diese Behandlung ab. *Unsere Empfehlung für jeden nach dem Sonnenbaden oder einer Wanderung.*

Tropical Peeling

nur Peeling 30 Min. CHF 90.- / mit Bad 55 Min. CHF 150.-

Geniessen Sie das wunderbar duftende De-Aging Saltmousse Peeling, welches ihre Haut glättet und strahlen lässt. *Unsere Empfehlung ist die Kombination mit einem Rendez-vous Bad, da Sie das tropische Feeling dann gleich zweimal geniessen oder mit einer sanften Massage im Anschluss.*



Ligne St. Barth



St. Barth lässt Sie eintauchen in die Vielfalt der tropischen Natur und verbindet so überliefertes Wissen der Pflanzenheilkunde mit neuen Forschungen zu unvergleichlichen Produkten. Innovativ wie zeitlos und immer abgestimmt auf die Bedürfnisse der Haut und unser modernes Leben. Unsere St. Barth Behandlungen bringen Wirksamkeit und Wohlgefühl mit karibischem Savoir-vivre in Einklang. Spüren Sie den Ozean, duftende Blüten und exotische Früchte für karibische Momente.

Ligne St. Barth Gesichtsbehandlungen

St. Barth Freshness

90 Min. CHF 230.-

Eine intensive, reinigende und erholsame Behandlung von Gesicht, Nacken und Dekolleté. Die Wirkung der hochwertigen Pflegeprodukte mit Vitaminen und Mineralien ist klärend und regt die Eigenaktivität der Haut an. Für ein klares, ebenmässiges und frisches Hautbild. Die Gesichtsbehandlung wird auf die Bedürfnisse Ihres Hautbildes abgestimmt. Reinigung, Peeling, Ausreinigen, Brauenkorrektur, Entspannungsmassage und Tonerdemaske.

Unsere Empfehlung für eine besonders belebende Gesichtsbehandlung mit Reinigung. Für jedes Alter (ab 18 Jahren).

St. Barth Pureness

60 Min. CHF 170.-

Eine sinnliche, entspannende und erholsame Behandlung von Gesicht, Nacken und Dekolleté. Die Wirkung der hochwertigen pflanzlichen Pflegeprodukte mit natürlichen Vitaminen und Mineralien ist klärend und regt die Eigenaktivität der Haut wieder an. Der exotische Frischekick mit Frangipani, Melonen Dusche und Papaya-Peeling. Entspannungsmassage mit Mango, Aloe Vera und exotischen Ölen. Tonerdemaske mit Passionsfrucht und Ananas.

Unsere Empfehlung für eine entspannende Gesichtsbehandlung (ohne Tiefenreinigung) mit gleichzeitigem Dufterlebnis. Für jedes Alter (ab 18 Jahren).



Ligne St. Barth Körperbehandlungen

St. Barth Harmony

50 Min. CHF 145.-

Entspannende, sehr sanfte Ganzkörpermassage mit Einarbeitung in die Haut von verschiedenen pflegenden, in der Wirkung aufeinander abgestimmten Produkten. Unterstützt die Entstauung und Entwässerung des Lymphsystems, verbessert die Elastizität des Bindegewebes, wirkt glättend und straffend auf den Hautmantel.

Unsere Empfehlung für eine sehr sanfte Massage mit gleichzeitiger Hautpflege. Für eine noch intensivere Wirkung empfehlen wir eine Kombination mit der St. Barth Softness.

St. Barth Softness

35 Min. CHF 95.-

Das Ganzkörperpeeling mit Fruchtenzymen von Papaya und Seesand entfernt abgestorbene Hautschüppchen, Kokosnuss-Öl pflegt die Haut und verwöhnt sie mit wertvollen Nährstoffen. Für eine zarte und ebenmässige Haut. Unsere Empfehlung für ein samtweiches und geglättetes Hautgefühl passend für das ganze Jahr...

Kombination St Barth Harmony & St. Barth Softness

85 Min. CHF 225.-

St. Barth Sensation

60 Min. CHF 165.-

Intensiv feuchtigkeitsspendende Körperpackung, die das Aussehen und die Elastizität der Haut durch hohe Lipid-Zufuhr verbessert. Nach einer verwöhnenden und herrlich duftenden, sehr sanfte Massage mit Einarbeitung der Produkte in die Haut, wird diese seidig glänzen.

Unsere Empfehlung nach dem Sonnenbaden oder einer Wanderung, wenn eine kurze Massage gewünscht wird. Ausserdem können Sie Ihr Lieblingsöl und Lotion von St Barth wählen.

St. Barth Elasticity

40 Min. CHF 105.-

Intensive Körperpackung zur Verbesserung des Hautbildes durch wertvolle Mineralien und Vitamine. Kampfer- und Mentholöl sowie straffendes Efeu-Gel wirken beruhigend und anregend. Das Gewebe wird aktiviert und entschlackt, das Hautrelief sichtbar verfeinert und gestrafft.

Unsere Empfehlung bei Verfeinerung der Poren und sonst bei eher öliger Haut. Wir empfehlen 1 Stunde nach der Behandlung nachzuruhen für eine verstärkte Wirkung – gerne auf der Sandorliege (zusätzlich CHF 20.-).

Slimness -

40 Min. CHF 105.-

Für eine schnelle Entlastung und Erleichterung bei schweren, angeschwollenen Beinen z.B. nach langen Wanderungen. Wirkt entstauend und entwässernd. Für schlanke, glatte Beine (es werden nur die Beine behandelt).

Unsere Empfehlung für eine anregende Beinmassage mit gleichzeitiger Pflege.

Chill out

90 Min. CHF 245.-

Die unvergleichliche Ganzkörper-Spa-Massage mit „warmen Muscheln“ wendet intensive Griffe an, die sich immer sanft und fließend anfühlen. Sie regen die Durchblutung an, lösen Muskelverspannungen und können beruhigenden Einfluss auf stressbedingte Spannungszustände nehmen. Eine sanfte Berührung für Körper und Seele, die mit karibischem Savoir-vivre eine Welt des tiefen Wohlbefindens eröffnet.



MAVALA Switzerland

Mavala ist ein Schweizer Familienunternehmen, welches alle Produkte in der Schweiz entwickelt und herstellt. Alle Produkte verbinden Innovation und Sicherheit mit Leidenschaft für die Pflege und Schönheit. Mavala bietet neben Nagellack viele andere Nagelpflegeprodukte an.

MAVALA Manicure & Pedicure

Die Angebote mit Lack sind grundsätzlich nicht für Gelnägeln geeignet. Sie bekommen Ihren ausgewählten Nagellack (bei einer Behandlung mit Lack) als Geschenk mit nach Hause.

Klassische Pedicure ohne Lack / mit Lack 5ml	50 Min. CHF 80.- / 65 Min. CHF 100.-
Pedicure mit French Lack	75 Min. CHF 115.-
Klassische Manicure ohne Lack / mit Lack 5ml	60 Min. CHF 80.- / 70 Min. CHF 95.-
Manicure mit French Lack	75 Min. CHF 105.-
Lackwechsel	25 Min. CHF 40.-

Dr. Baumann Das Make-up für den besonderen Auftritt



Für die besondere Qualität der DR. BAUMANN® Make-up Linie ist die erfolgreiche Kooperation der Experten aus verschiedenen Fachgebieten von entscheidender Bedeutung. Dabei folgt alles den Prinzipien Hautfreundlichkeit, Tierfreundlichkeit und Umweltfreundlichkeit. So sind die Produkte frei von Konservierungsstoffen, Parfüm & Duftstoffen sowie Mineralölen, vegan und verzichten auf unnötigen Verpackungsmüll.

Express Make-up	15 Min. CHF 40.-
Tages Make-up	30 Min. CHF 70.-
Abend Make-up	45 Min. CHF 100.-
Ihre persönliche Make-up Beratung	60 Min. CHF 150.-

Kostenlos bei einem Make-up Einkauf ab CHF 100.-

Tipps und Tricks für Ihr typgerechtes Tages- oder Abend Make-up inklusive Pflegeberatung.

Paarbehandlungen - Zeit zu Zweit geniessen

Die angegebenen Preise unter „Zeit zu Zweit“ gelten jeweils für zwei Personen.

Rücken & Nacken auf Lenkerart entspannt 🍷🍷 50 Min. CHF 290.-

Für neue Kraft und Stabilität im Rücken- und Nackenbereich sorgt diese Massage, bei der punktuell warme Flussteine der Simme zur Muskellockerung verwendet werden.

Lenker Molkebad 25 Min. CHF 90.-

Nutzen Sie das Talent der Milchsäure. Ihre Haut fühlt sich nicht nur frischer an, sondern wird zugleich vor dem Austrocknen geschützt.

Lomi Lomi 🍷 90 Min. CHF 490.-

Das Entspannungsritual aus Hawaii: Nie endende geschmeidige Bewegungen mit warmem Öl und sanfte Dehnungen bringen Ihren Körper zur Ruhe. Tauchen Sie langsam ab in eine wunderbare Tiefenentspannung und erleben Sie ein Gefühl von Schwerelosigkeit. Bitte lesen Sie sich die weiterführenden Informationen zur Lomi Lomi unter der Rubrik „Weltenbummler“ durch.

Ganzkörpermassage 🍷🍷 50 Min. CHF 260.-

Mit unserer klassische Ganzkörpermassage gönnen Sie sich eine körperliche Rundumversorgung! Entspannung der Muskulatur, Anregung des Blutkreislauf- und Lymphsystems und der damit durchblutenden Wirkung auf das Bindegewebe sowie optimale Pflege der Haut durch das nährende Mandelöl.

Rückenmassage 🍷🍷 - 🍷🍷🍷 25 Min. CHF 160.-

Nutzen Sie die Vorzüge der klassischen Rückenmassage ganz für Ihren Rücken.

Rendez-vous Bad 25 Min. CHF 90.-

Der angenehme Unterwassersprudel entspannt Sie und regt Ihren Stoffwechsel an.

St Barth Harmony 🍷 50 Min. CHF 290.-

Geniessen Sie eine entspannende, sehr sanfte Pflegemassage, die Sie in eine karibische Duftwelt entführt. Wählen Sie Ihr individuelles Massageöl mit abschliessender Pflegelotion.

Chill out 🍷 90 Min. CHF 500.-

Die unvergleichliche Ganzkörper-Spa-Massage mit „warmen Muscheln“ wendet intensive Griffe an, die sich immer sanft und fließend anfühlen. Sie regen die Durchblutung an, lösen Muskelverspannungen und können beruhigenden Einfluss auf stressbedingte Spannungszustände nehmen. Eine sanfte Berührung für Körper und Seele, die mit karibischem Savoir-vivre eine Welt des tiefen Wohlbefindens eröffnet.

Kids & TeenTreats

Kids Massage (für 8 bis 15 Jährige) 🌿 - 🌿

Eine sanfte, individuell abgestimmte Entspannungsmassage mit speziellem Aroma-Öl.

30 Min. CHF 80.-

Magic Hand (für 5 bis 15 Jährige)

Eine Rundumpflege für die kleinen Hände mit grosser Wirkung. Lack und Steinchen nach Wahl vollenden den Glamour.

60 Min. CHF 75.-

Kids und Teen Facial (für 11 bis 15 Jährige)

Die Antwort auf jugendliche Haut in jedem Zustand. Individuell abgestimmte Produkte aus der Pevonia-Linie reinigen und spenden Feuchtigkeit.

60 Min. CHF 135.-

Packages - für die Rundum-Entspannung

Lenker Männerkraft

- Rückenmassage
- Gents Facial
- eine Body Lotion (125ml) nach Wahl (Tiaré, Vanille, Lily, Homme)

85 Min. Total CHF 250.-

Die schöne Lenkerin

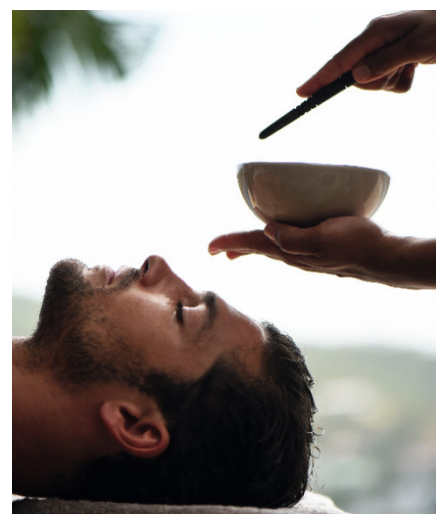
- Classcial Facial
- Maniküre inkl. Lack (5ml)
- Pediküre inkl. Lack (5ml)

225 Min. Total CHF 390.-

Partnerzeit geniessen

- Romantisches Rendez-Vous Bad
- Rückenmassage in unserem Partnerraum

50 Min. Total CHF 250.-



Coiffeur

Damen

Waschen/Kopfmassage/Schnitt/Styling

⇒ kurze Haare/ mittellange Haare/ lange Haare CHF 85.-/ CHF 115.-/ CHF 135.-

Waschen und Styling

⇒ kurze Haare/ mittellange Haare/ lange Haare CHF 55.-/ CHF 75.-/ CHF 95.-

Flechtfrisur

ca. CHF 25.- – CHF 75.-

Hochsteckfrisuren

ca. CHF 75.- – CHF 140.-

Make-up und Styling

ca. CHF 90.- – CHF 150.-

Brautmake-up und Styling mit Probetermin

je nach Aufwand bis ca. CHF 430.-

Herren

Bartschnitt und Korrektur

CHF 20.-

Waschen/Kopfmassage/Schnitt/Styling

CHF 60.-

Trockenschnitt

CHF 49.-

Kinder bis 16 Jahre

Schnitt für Kinder bis 2 Jahre

CHF 20.-

Schnitt für Kinder zwischen 3 und 7 Jahren

CHF 30.-

Schnitt für Kinder zwischen 8 und 12 Jahre

CHF 40.-

Schnitt für Kinder zwischen 13 und 16 Jahren

CHF 45.-

Kinderpreise verstehen sich exkl. Waschen und Styling

Colorieren / Tönen

Strähnchen färben / tönen

⇒ kurze Haare/ mittellange Haare/ lange Haare ab CHF 90.-/ ab CHF 110.-/ ab CHF 130.-

Haarfärben/ -tönen ganzer Kopf

⇒ kurze Haare/ mittellange Haare/ lange Haare ab CHF 80.-/ ab CHF 100.-/ ab CHF 120.-

Kombination Haarfärben/ -tönen mit Strähnchen

ca. CHF 150.- bis CHF 255.-

O'right – Green Hair Care Brand

Die grüne Haarpflegemarke, die mehr bietet als Produkte mit exzellenter Qualität.

Nebst hochwertigen, biologischen Ingredienzen in den Produkten wird jeder Schritt, ob Beschaffung von Rohstoffen, Brand Design, Entwicklung, Produktion, Lieferung, Recycling oder Marketing in Bezug auf seine Auswirkung auf die Umwelt geprüft.

Tree in the Bottle – das grünste Shampoo der Welt, dem ein Baum entwächst!

Das innovative Flaschendesign besteht zu 100 % aus PLA, dem umweltfreundlichsten Kunststoff aus Pflanzenabfällen. Bei geeigneten Bedingungen zerfällt dieses öko-freundliche, kompostierfähige Material innerhalb eines Jahres und wird in CO₂ und H₂O umgewandelt. Sie bilden die nötigen Nährstoffe, damit der im Flaschenboden enthaltene Akazien- respektive Kaffeesamen spriessen und zu einem Baum wachsen kann.

Alle O'right Produkte sind glutenfrei und derzeit verfügen bereits rund 50 Produkte über eine vegane Zertifizierung.

Personal Training

Individuelle Betreuung

60 - 90 Min. CHF 130.- bis CHF 195.-

Unsere Spezialisten führen Sie zu einem besseren Körpergefühl: Die individuelle Betreuung bietet Ihnen Bewegungsberatung, Fitnessberatung (Kraft, Ausdauer), Rückentraining. Vereinbaren Sie einfach einen Termin und lassen Sie sich Ihr persönliches Fitnesstraining zusammenstellen – auch für zu Hause.

Wir betreuen gerne Jugendliche ab 16 Jahren.



Spa Etikette

Buchung & Beratung

Gerne sind wir Ihnen bei der Auswahl aus unserem vielseitigen Angebot behilflich. Sehr gerne helfen wir Ihnen die auf Ihre Wünsche und Bedürfnisse zugeschnittene Behandlung auszuwählen. Teilen Sie uns auch Ihre Allergien, relevante Krankheitsgeschichte und Ihre Wohlfühlfaktoren mit.

Bitte buchen Sie Ihre Behandlungen so früh wie möglich von zu Hause aus, damit wir Ihre Wunschzeiten berücksichtigen können. Teilen Sie uns bitte Ihre Massagepräferenz mit (z.B. Masseur oder Masseurin).

Bitte beachten Sie, dass die angegebene Massagezeit Vor- sowie Nachbereitung inkludiert und somit der Bruttozeit entspricht.

Annulation

Wir weisen Sie darauf hin, dass Sie Ihre Termine **bis 24 Stunden** vor Beginn kostenfrei annullieren können. Nicht eingehaltene oder zu spät stornierte Termine werden wir Ihnen in **Rechnung** stellen. Ein verspätetes Erscheinen zu einer Behandlung hat zur Folge, dass Sie dementsprechend weniger Zeit haben, „sich verwöhnen zu lassen“. Es wird die ganze Behandlung in Rechnung gestellt.

Anreise- / Abreisetag

Am **Anreisetag** steht Ihnen der gesamte Wellnessbereich **ab 9:00 Uhr** zur Verfügung.

Am **Abreisetag** steht Ihnen der gesamte Wellnessbereich **bis 15:00 Uhr** zu freier Benutzung. Wir bitten Sie Ihren Bademantel aus Ihrem Zimmer mitzunehmen – Sie können dafür gerne den Spa Korb verwenden. Es stehen Ihnen kostenlos Garderobenschränke zur Verfügung.

Atmosphäre

Bitte nehmen Sie Rücksicht auf andere Gäste und Verhalten Sie sich in unserem Spa ruhig. Speziell in unserem Ruheraum ist es uns wichtig, dass entspannte Atmosphäre herrscht. Wir danken für Ihr Verständnis. Der ganze Spa ist eine Nichtraucherzone.

Nutzung Mobilgeräte

Wir bitten Sie Rücksicht auf andere Gäste zu nehmen und die Nutzung Ihres Mobiltelefon auf ein Minimum zu beschränken. Wir sind Ihnen dankbar, dass Sie Ihr Gerät auf lautlos stellen, keine Telefongespräche führen, Medien nur mit Kopfhörern konsumieren und gänzlich auf Fotos verzichten. Vielen Dank.

Kinder

Der Badebereich ist für Kinder (unter 12 Jahren) von **07:30 bis 17:30 Uhr** geöffnet! Für Kinder unter 12 Jahren ist der Zutritt zur Saunalandschaft untersagt. Herzlichen Dank für Ihre Rücksichtnahme!

Der Zutritt zum Textilbereich ist für Kinder ab 12 Jahren bis 15 Jahren in Begleitung Erwachsener erlaubt. Der Nacktbereich in der Saunalandschaft ist ab 16 Jahren gestattet.

Liebe Eltern, bitte beachten Sie, dass Ihre Kinder **ausserhalb dieser Zeiten keinen Zutritt zum gesamten Wellnessbereich** haben.

Gesundheit & Schwangerschaft

Informieren Sie uns bitte bereits bei der Buchung über eine Schwangerschaft, kürzlich durchgeführte Operationen sowie darüber, ob gesundheitliche Beschwerden wie hoher Blutdruck, Herzkrankheiten, Allergien etc. bestehen. Gerne bieten wir Ihnen auch eine Schwangerschaftsmassage nach individueller Beratung an.

Vor- und Nachbereitung

Bitte melden Sie sich 5 Min vor Behandlungsbeginn im Bademantel bzw. 10 Min, wenn Sie sich noch umziehen müssen, an der Spa Rezeption. Für Gesichtsbehandlungen bei Herren bitten wir Sie, möglichst nicht frisch rasiert zu erscheinen. Haben Sie eine Behandlung mit Peeling gebucht, bitte rasieren, wachsen, depilieren Sie nicht vorher, da das Peeling sonst sehr schmerzhaft sein kann und zu unnötigen Reizungen führt.

Bei vielen Behandlungen empfehlen wir noch eine freiwillige Nachruhe in unserem Ruhebereich oder auf unserer Sandorliege (CHF 20.- Aufpreis) zur Verstärkung der Wirkung. Planen Sie dafür bitte noch etwas Zeit ein.

Intensität beim Massieren

Massagen mit einer vorgegebenen Intensität von sanft über klassisch bis stark sind mit einem Biceps Emoji gekennzeichnet. Bitte äussern Sie Ihre Bedürfnisse betreffend der Intensität während dem Vorgespräch oder während Ihrer Behandlung mit Ihrem Masseur.

Kombination von mehreren Behandlungen

Für ein Rundumwohlfühlerlebnis können Sie gerne mehrere Behandlungen miteinander kombinieren. Wir beraten Sie gerne. Generell empfehlen wir Ihnen innerhalb einer Produktlinie also bei Pevonia oder St Barth zu bleiben, da die Behandlungen und verwendeten Produkte innerhalb einer Linie optimal aufeinander abgestimmt sind. Unsere empfohlene Verwöhnreihenfolge ist es mit einem Peeling zu starten, dann einer Massage für die Muskulatur und abschliessend eine Pflege wie z.B. eine Körperpackung zu wählen. Unabhängig und jederzeit einfügbar in diese empfohlene Verwöhnreihenfolge sind Gesichtsbehandlungen und Mani- und Pediküre (ohne Lacke). Make-up oder Coiffeurbehandlungen empfehlen wir am Ende.

Lassen Sie sich von uns beraten für ein optimales Entspannungserlebnis. Wir stellen Ihnen gerne das ideale Spapacket zusammen. Wir freuen uns Sie zu verwöhnen.

Sie erreichen uns unter der Telefonnummer **033 736 36 46** oder per E-Mail an 7sources@lenkerhof.ch.



Für unsere externen Gäste



Eintritte

Einzeleintritte exkl. Accessoires	Mo – Do	Fr – So*
Sportbad und Aussenbad	CHF 40.–	CHF 48.–
Kinder bis 3 Jahren	kostenlos	kostenlos
Kinder von 3 bis 12 Jahren	CHF 15.–	CHF 20.–
Kinder von 13 bis 15 Jahren inkl. Textilsauna	CHF 25.–	CHF 30.–
Sport- und Aussenbad inkl. Saunalandschaft & Fitness	CHF 60.–	CHF 68.–
Morgeneintritt von 09:00 bis 12:00 inkl. Bäder und Textilsauna & Fitness	CHF 50.–	CHF 58.–
Abend Eintritt ab 18:00 Sport- und Aussenbad inkl. Saunalandschaft & Fitness	CHF 43.–	
Eintritt Fitness	CHF 25.–	CHF 25.–
Fitness Gruppenkationen	CHF 25.–	CHF 25.–

10er Abonnemente exkl. Accessoires

Eintritt Bad alle Tage	CHF 360.–
Eintritt nur Sauna alle Tage	CHF 390.–
Eintritt Sauna/Bad/Fitness alle Tage	CHF 540.–
Eintritt Fitness	CHF 250.–
Fitness Lektionen	CHF 250.–
Ganzkörpermassage à 50 Min.	CHF 1170.–
Rückenmassage à 25 Min.	CHF 720.–

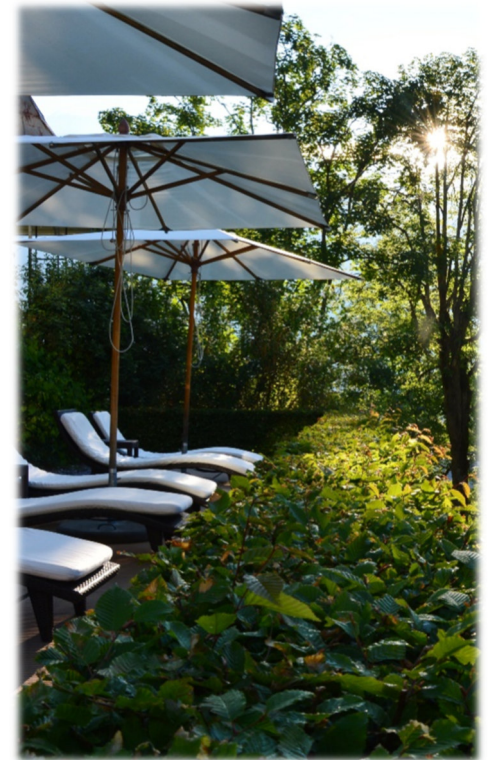
Eintritt & Behandlung exkl. Accessoires	Mo – Do	Fr – So*
Sportbad und Aussenbad	CHF 20.–	CHF 22.–
Sport- und Aussenbad inkl. Saunalandschaft & Fitness	CHF 32.–	CHF 35.–

* Dieser Preis gilt ebenfalls während den Festtagen sowie den gesamten Monat Februar.



Preise Accessoires

Hammamtuch (Miete)	je CHF 3.–
Badetuch (Miete)	je CHF 5.–
Bademantel (Miete)	je CHF 10.–
Badeschlappen (zum Mitnehmen)	je CHF 6.–
Babywindel	je CHF 2.–
Korb mit 1 Badetuch, 1 Hammamtuch, 1 Bademantel (Miete) und 1 Paar Badeschlappen (zum Mitnehmen)	je CHF 20.–
VIP Package – garantierter Schrank in der Umkleide mit Korb und 1 Badetuch, 1 Hammamtuch, 1 Bademantel (Miete) und 1 Paar Badeschlappen (zum Mitnehmen) inkl. Wasser (0,5 Liter Pet)	CHF 25.–
Unser Spa-Korb leer für Sie zu Hause (zum Mitnehmen)	CHF 41.–



Member

	Club Member*	Fitness Member
3 Monate	CHF 570.–	CHF 350.–
6 Monate	CHF 870.–	CHF 450.–
12 Monate	CHF 1550.–	CHF 650.–

Vorteile Club Member:

- Gültig täglich von 09:00 bis 20:00 / 22:00 inkl. Wochenende und Festtage (ausgenommen Schliessung)
- Bademantel, Badeschlappen, Badetuch und Hammamtuch inkl. bei jedem Besuch

Vorteile 6 Monate Club Member:

- 10% auf Behandlungen (nur von Montag bis Freitag)
- 10% auf Verkaufsprodukte

Vorteile 12 Monate Club Member:

- 15% auf Behandlungen (nur von Montag bis Freitag)
- 10% auf Verkaufsprodukte

Day-Spa Angebote

Breakfast & Spa

- Eintritt in unseren Wellnessbereich auf über 2000m²
- Reichhaltiges Frühstücksbuffet mit regionalen Produkten

CHF 98.-



Day Spa & Lunch

- Eintritt in unseren Wellnessbereich auf über 2000m²
- 1 entspannendes Molkebad
- 3-Gang-Mittagessen im Restaurant „Oh de vie“ (ohne Getränke)

CHF 160.-

Zeit für Freundinnen

- Eintritt in unseren Wellnessbereich auf über 2000m²
- Wählen Sie: Express Gesichtspflege, Maniküre oder Pediküre je 60 Min.
- 1 Aperol Spritz
- Kleine Köstlichkeit von unserer Poolkarte

CHF 198.-



Day Spa Gourmet

- Eintritt in unseren Wellnessbereich auf über 2000m²
- 1 entspannendes Molkebad
- 5-Gang-Gourmet-Dinner im Restaurant „Spettacolo“ (ohne Getränke)

CHF 240.-

Zeit für mich – 1x Karibik und zurück

- Eintritt in unseren Wellnessbereich auf über 2000m²
- St. Barth Pureness
(Gesichtsbehandlung)
- St. Barth Harmony Massage
- St. Barth Produkt nach Wahl (25ml) zum Mitnehmen

CHF 355.-



Für Day Spa Angebote bitten wir zwingend um eine Voranmeldung und bei Behandlungen um eine Terminvereinbarung.

Öffnungszeiten Bäder- und Saunalandschaft

Sportbad und Aussenbad inkl. Fitness	April – November	Täglich 09.00 – 20.00 Uhr
	Dezember - März	Täglich 09.00 – 20.00 Uhr Dienstags 09.00 – 22.00 Uhr Donnerstags 09.00 – 22.00 Uhr
Kinder unter 12 Jahren		Täglich 09.00 – 17.30 Uhr
Saunalandschaft Textilbereich	April – November	Täglich 09.00 – 20.00 Uhr
	Dezember - März	Täglich 09.00 – 20.00 Uhr Dienstags 09.00 – 22.00 Uhr Donnerstags 09.00 – 22.00 Uhr
Saunalandschaft Nacktbereich	April – November	Täglich 14.00 – 20.00 Uhr (je nach Witterung werden die Zeiten angepasst)
	Dezember - März	Täglich 11.00 – 20.00 Uhr Dienstags 11.00 – 22.00 Uhr Donnerstags 11.00 – 22.00 Uhr
Eintritt Fitness	April – November	Täglich 09.00 – 20.00 Uhr
	Dezember - März	Täglich 09.00 – 20.00 Uhr Dienstags 09.00 – 22.00 Uhr Donnerstags 09.00 – 22.00 Uhr
Fitness Lektionen		Siehe separaten Lektionenplan

Der letzte Einlass vor Schliessung des Spas ist:

- 1 Stunde vorher für externe Gäste
- 30 Minuten vorher für Hotelgäste
- Behandlungen täglich von 09:00 bis 19:00

Über Weihnachten und Silvester, im Monat Februar sowie an Samstagen und z.T. Sonntagen ist die Nutzung für externe Gäste generell nur bedingt und auf Voranmeldung möglich.

Die Anzahl von Eintritten pro Tag ist beschränkt. Kinder unter 16 Jahren nur in Begleitung der Eltern.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage oder ganz einfach über den QR Code.

Gerne stehen wir Ihnen bei Fragen und Wünschen zu einer Beratung zur Verfügung. Wir freuen uns Sie begrüssen und verwöhnen zu dürfen.

Ihr 7sources beauty & spa team

Lenkerhof gourmet spa resort
Badstr. 20
CH-3775 Lenk im Simmental
7sources@lenkerhof.ch
Tel: +41 33 736 36 46

