

TARIFE BERGBAHNEN SOMMER 2023

50% Rabatt
Gästekarte
100% Rabatt
Junior-Karte

	Erwachsen	
	GA / 1/2-Tax	Normal Spezial*
Gondelbahn Betelberg		
1 Sektion (z.B. Talstation bis Mittelstation)	9,5	19
2 Sektionen (z.B. Talstation bis Bergstation)	19	38
ab 3 Sektionen	Preise gemäss Tageskarte Adelboden-Lenk	
Gondelbahn Stand-Xpress		
Lenk-Metschstand (Bergstation) Toder I	19,5	39
Lenk-Metsch (Mittelstation) Toder I	8,5	17
Metsch-Metschstand (Mittelstation-Bergstation) Toder I	11	22
ab 3 Sektionen	Preise gemäss Tageskarte Adelboden-Lenk	
Tageskarten & Mehrtagespässe Adelboden-Lenk		
Tageskarte	28	56 30
1-Tages-Familien-Package	80 (max. 2 Erw. & 4 Kinder)	
3 für 2 Tage		60
7 für 4 Tage		120
Kinder erhalten 50% Ermässigung auf den Normaltarif oder Spezialtarif bei Einzelfahrten und Tages-/Mehrtageskarten		
Sommer-Saisonkarten	Erwachsene	Kinder
Saisonkarte Lenk	210	99
Anschluss-Saisonkarte Lenk	170	79
Adelboden-Frutigen-Lenk	280 (Senior 244)	151
Punktekarten		
240 Punkte	178	96
480 Punkte	317	172

TARIF-ERLÄUTERUNGEN

Die Preise sind in Schweizer Franken (CHF) und inkl. Mehrwertsteuer angegeben. Tarifänderungen vorbehalten. Depot KeyCard CHF 5.00. Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen der Lenk Bergbahnen.

***Spezial (Gästekarte oder Top4-Skipass Winter 22/23):** Die Gästekarte sowie der Top4-Skipass ist beim Kauf vorzuweisen. www.simmentalcard.ch.

GA / 1/2-Tax: Nur mit Vorweisung eines gültigen General- oder Halbtaxabonnements

Juniorkarte & Kinder-Mitfahrkarte: Kinder mit der SBB-Junior- oder Kinder-Mitfahrkarte reisen gratis, sofern sie von einem Elternteil / einer Begleitperson mit gültiger Fahrkarte begleitet werden

Kinder: Ab 6 bis 15 Jahre. Kinder bis zum 6. Geburtstag fahren kostenlos.

Gruppen (ab 10 Personen): 30% Rabatt auf Einzelfahrten und Tageskarten

Hunde: Fahren kostenfrei mit

Tageskarte & Mehrtagespässe Adelboden-Lenk: Gültig auf den Sommer-Transportanlagen in Adelboden-Frutigen-Lenk (Lenk Bergbahnen, Bergbahnen Adelboden, Tschentenalp-Bahn, Engstligenalp-Bahnen, Frutigen-Elsigenalp)

Trail-Ticket: Ist für den Transport von Bikes auf den Transportanlagen obligatorisch. Zusätzlich zum Bahnticket gilt es das Trail-Ticket für CHF 10.00 (Saisonkarte CHF 100.-) zu kaufen

Sommer Saisonkarte Lenk: Gültig auf der Gondelbahn Betelberg und der Gondelbahn Stand-Xpress

Anschluss-Saisonkarte Lenk: Als Anschluss-Abonnement zur Wintersaisonkarte 2022/23 (Adelboden-Lenk, Winterwanderpass, Top4-Pass). Gültig auf der Gondelbahn Betelberg und der Gondelbahn Stand-Xpress

Sommer-Saisonkarte Adelboden-Frutigen-Lenk: Gültig auf den Sommer-Transportanlagen in Adelboden-Frutigen-Lenk (Lenk Bergbahnen, Bergbahnen Adelboden, Tschentenalp-Bahn, Engstligenalp-Bahnen, Frutigen-Elsigenalp). **Tarife für «Zusatz Kandersteg»:** siehe www.lenk-bergbahnen.ch

Punktekarten: Nur unter Erwachsenen oder unter Kindern übertragbar. Ab dem Kauf 4 Jahre gültig. Punkteabzug unter www.lenk-bergbahnen.ch

Neues Bike-Ticket Höchst: für CHF 39.00, gültig auf der Sillerenbahn 1. Sektion sowie auf der Höchstbahn inkl. Biketransport (Trail-Ticket)

HÖHENRUNDWEG GRYDEN ZWISCHEN KRATERN UND PANORAMA

Wandern - Staunen - Geniessen
Am Betelberg verbirgt sich ein faszinierender Ort mit einem aussergewöhnlichen Landschaftsbild: **Die Gryden**.

Die kraterartige, bizarre Gesteinslandschaft fasziniert nicht nur Geologen und Biologen sondern alle, die sich über eine einzigartige Landschaft freuen.

Gut zu wissen:

- Ausgangspunkt Bergstation Gondelbahn Betelberg (Leiterli)
- Marschzeit Rundweg Leiterli - Steinstoss - Stübli - Gryden - Steinstoss - Leiterli: ca. 2.30 h
- Strecke: 7.5 km lang, 340 Höhenmeter
- Gutes Schuhwerk ist Voraussetzung

Detaillierter Flyer bei den Bergbahnen und im Tourist Center Lenk erhältlich.



360°-Erlebnisp Panorama - Mystische Momente
Entdecken Sie den Höhenrundweg Gryden und geniessen Sie den Ausblick so, als seien Sie live vor Ort. Im 360°-Erlebnisp Panorama haben Sie das einzigartige Gelände und das traumhafte Panorama ganz für sich alleine!



TROTTI-BIKE AM BETELBERG AUF DIE TROTTIS - FERTIG - LOS

Die zu zwei Drittel asphaltierte Strecke führt von der Bergstation Leiterli über prächtige neun Kilometer zur Talstation Betelberg. Die Trottibikes sind top modern, haben Scheibenbremsen und Federung.

Gut zu wissen: Das Mindestalter beträgt 12 Jahre, die Mindestgrösse 125cm. Für Kinder ohne Begleitung Erwachsener beträgt das Mindestalter 16 Jahre. Max. Gewicht 120 kg, max. 1 Person pro Trott-Bikes. Es besteht Helmtragepflicht. Mit dem Trottibike darf nur auf der offiziell signalisierten Strecke gefahren werden. Gegenverkehr auf der Strecke.

Letzte Trottivermietung bei der Bergstation Leiterli um 16.30 h, Rückgabe der Trottis bei der Talstation Betelberg bis 17.00 h.

Preise inkl. Helm	Erwachsen		Kinder	
	Normal	GA / 1/2-Tax	Normal	Spezial*
Miete 1 Fahrt	15		10	
Miete ganzer Tag	20		15	
Package Tages-Trotti	66	48	50	35 30

*Spezial (mit Gästekarte oder Top4-Skipass Winter 22/23)



ERLEBNISGONDELFAHRT MIT MONA, FLÖCKLI UND MORITZ

Zwölf liebevoll dekorierte Themen-Gondeln garantieren eine Fahrt mit viel Unterhaltung. Unterwegs erzählen die **Kuh Mona**, die **Ziege Flöckli** und das **Murmettier Moritz** mit einem Augenzwinkern von ihrem Leben auf der Alp (in Mundart und Französisch).

Das Vergnügen ist auf dem Leiterli noch nicht fertig - die amüsanten Geschichten gehen auf der Talfahrt in die Fortsetzung.

Die Gondeln sind während den Betriebszeiten der Gondelbahn in Betrieb. Wartezeiten möglich. Fragen Sie das Bahnpersonal nach dem Eintreffen der nächsten Erlebnisgondel!



MURMELI-TRAIL BETELBERG SPIELEND WANDERN

Auf zur Entdeckungsreise in die Welt der Murmeltiere – ein erlebnisreicher und verspielter Trail für alle grossen und kleinen Kinder. Der 3 km lange Weg startet bei der Bergstation Leiterli und führt zur Mittelstation Stoss.

Unterwegs erfährt man viel Interessantes über das Leben der Murmeltiere. Der Murmeli-Trail ist mit einem geländetauglichen Kinderwagen befahrbar (nicht für Neugeborene geeignet). Flyer bei den Bergbahnen und im Tourist Center Lenk erhältlich.

Betelberg-Ranger unterwegs: Die Ranger*innen sind während der Sommersaison bei schönem Wetter am Wochenende auf den Trails unterwegs. Ein echtes Murmettier-Fell haben sie auch im Gepäck und beantworten gerne allerlei Fragen zum tierischen Leben am Betelberg.

Neuer Picknick-Platz beim Speichersee
Der neue Picknick-Platz mit Grillstelle beim Speichersee Leiterli lädt die Eltern zum Verweilen ein, während die Kinder im Murmeli-Bau das Reich der Alpbewohner auskundschaften.



Einzigartiges Highlight: Der Murmeli-Bau
Der Murmeli-Bau ist mit seinen geschwungenen Gängen aus Holz dem Winterquartier der pfiffigen Alpbewohner nachempfunden. Interaktive Elemente mit Licht, Ton und zum Tasten geben einen spielerischen Einblick ins Leben der Murmeltiere. Der Murmeli-Bau befindet sich am Ufer des Speichersees Leiterli. Er ist zu Fuss in 10 Minuten von der Bergstation erreichbar.



LUCHS-TRAIL BETELBERG BEOBACHTEN, ERLEBEN, SPIELEN

Die Wanderung beginnt bei der Bergstation Leiterli. Auf dem 4 km langen Trail gibt es viel Wissenswertes über das Verhalten und die Lebensweise der Raubkatze zu erfahren. Unterhalb der Mittelstation der Sesselbahn Wallegg (nur Winterbetrieb) befindet sich eine Feuerstelle. Beim Restaurant Wallegg-Stube endet der Trail. Von hier geht der Weg direkt (30 Min.) oder mit einem kleinen Umweg durch die sehenswerte Wallbachschlucht (ab Juli geöffnet) zurück zur Talstation der Gondelbahn Betelberg.

Extra-Tipp: Neu ist die witzige Ziege Flöckli virtuell auf dem Luchs-Trail anzutreffen. Einfach die Actionbond-App herunterladen und den QR Code beim Infohüttli an der Talstation vom Skilift Leiterli scannen.



ALPRUNDWEG LEITERLI RUNDWANDERUNG & DETEKTIV-TRAIL

AlpRundweg
Die rund einstündige, einfache Rundwanderung führt vom Leiterli via Steinstoss und Agemate zurück zur Bergstation Leiterli. Originelle Informations- und Erlebnisstationen zeigen Episoden und Aspekte der Lenker Geschichte und der AlpKultur* auf. Sehenswert ist auch die grandiose Aussicht auf das umliegende Panorama. Jede der 12 Stationen wird mit einer liebevollen Schnitzerei vom Holzbildhauer Markus Flück illustriert (www.markusflueck.com).



Detectiv-Trail
Auf dem AlpRundweg Leiterli können anhand einer Schatzkarte diverse Rätsel gelöst werden. Am Ende des Trails treffen die Detektive auf eine Schatztruhe. Mit dem Lösungscode wartet ein kleines Geschenk auf sie. Start/Ziel: Bergstation Leiterli. Die Schatzkarte kann bei der Kasse der Gondelbahn Betelberg oder im Tourist Center für CHF 7.- bezogen werden.



HOCH HINAUS AM METSCH SOMMER IN ADELBODEN-LENK

Die 10er Gondelbahn Lenk-Metsch-Metschstand führt die Gäste im Sommer bis auf den Metschstand auf 2100 m. Der Metschstand bietet eine einmalige Aussicht auf den wohl schönsten Talabschluss der Alpen und den Plaine Morte Gletscher.

Optimale Bedingungen auch für **Gleitschirmplotten:** Startplatz bei der Bergstation und Landeplatz bei der Talstation.

Wanderticket Adelboden-Lenk - ÖV und Bergbahnen in einem Ticket
Mit dem Wanderticket Adelboden-Lenk erleben Sie einen unvergesslichen Tag inmitten der traumhaften Bergwelt. Zug, Bus und Bergbahn - alles in einem Ticket:

- Anreise mit ÖV ab Spiez bis an die Lenk
- Fahrten mit der Gondelbahn Stand-Xpress und Sillerenbahn
- Rückreise mit ÖV ab Adelboden nach Spiez

Ticket bei der BLS online kaufen:



Wander-Tipp: Rundweg Metschstand
Der 4 km lange Rundweg mit Start- und Endpunkt bei der Bergstation lädt ein, das Panorama in alle Richtungen zu geniessen und unterwegs am karibischen Speichersee Brenggen zu verweilen. QR-Code scannen und weitere Wander-Ideen entdecken.

Mountain Carts
Die Mountain Carts versprechen einfachen, komfortablen und sicheren Fahrspass für die ganze Familie. Die Strecke führt von der Bergstation Metschstand zur Mittelstation Metsch.

- Preis pro Fahrt: 15.- pro Erw. & 10.- pro Kind (exkl. Bahnfahrt).
- Mindestgrösse: 140 cm, Maximalgewicht: 100 kg.
- Kinder ohne Begleitung Erwachsener: Mindestalter 16 Jahre.
- Helmtragepflicht
- Letzte Vermietung Bergstation Metschstand:16.00 h.

Wichtig: Aufgrund von Bauarbeiten ist die Mountain-Cart Strecke im Sommer 2023 nur am Wochenende verfügbar. Bitte Öffnungszeiten beachten: [lenk-bergbahnen.ch/mountain-cart](http://www.lenk-bergbahnen.ch/mountain-cart)



VOGELLISIBERG IN ADELBODEN WO DIE ZEIT PAUSE HAT

Abschalten und Aufatmen fernab des Alltags. Ob das Trottiland, der Vogellisi Erlebnisweg oder der Höhenwanderweg – der VogellisiBerg in Adelboden ist ein wahres Paradies für Actionhungrige, Ruhesuchende und Naturverbundene.

Weltweit einzigartiges Trottiland
Der Fahrtwind im Haar und ein Lachen im Gesicht: Das grösste Trottiland der Schweiz trumpft mit 45 Kilometern und sieben abwechslungsreichen Routen rund um den VogellisiBerg auf – ein rollendes Naturerlebnis für Gross und Klein.

Familienhighlight: Vogellisi Erlebnisweg
Wer es gemühtlicher mag, kommt im Wanderparadies rund um den VogellisiBerg auf seine Kosten. Höhepunkt für die ganze Familie ist der Vogellisi Erlebnisweg: Entlang von zehn Posten tauchen Interessierte in die Abenteuer der Adelbodner Kräuterau und ihren Begleitern ein. Am Ende des Erlebnisweges lädt ein grosszügiger Grillplatz zum Verweilen ein. Hoch hinaus geht's auf dem Höhenwanderweg zwischen Sillerenbühl und Höchst: Zwischen weidenden Kühen, traditionellen Alpküthen und majestätischen Berggipfeln darf eines nicht fehlen: Das atemberaubende Panorama vom Wildstrubel bis zum Thunersee. www.vogellisiBerg.ch



ALPNESSTRAIL

Mit dem AlpnesTrail erschliesst sich für Weitwanderer eine markierte Rundroute von 13 Etappen über die Alpen des Obersimmentals und Saanenlands. Eindrückliche Bergkulissen zwischen Wildstrubel und Wildhorn, intakte Berglandwirtschaft und eine hohe Dichte an authentischen, kulturellen Werten erwarten Sie. Die perfekte Umgebung für aktive Erholung und nachhaltige Sinneserfahrungen in den Bergen!



BERGBEIZEN-PASS

Erwandern Sie sich einen tollen Gewinn. Beim Besuch der Bergbeizen lassen Sie sich den Bergbeizen-Pass abstemplen, wie bei einem Orientierungslauf. Haben Sie acht Stempel gesammelt, wartet ein toller Gewinn auf Sie. Holen Sie sich den Bergbeizen-Pass zum Mitmachen im Tourist Center Lenk.

ALPENBLUMENWEG BETELBERG EINZIGARTIGE FLORA AUF 2000 M.Ü.M

Auf dem Alpenblumenweg auf dem Leiterli wachsen natürlicherweise über 300 verschiedene Arten von Alpenblumen, Gräsern und Flechten! Rund 90 Schilder sind ausgesteckt, welche beim Erkennen der bekannten und weniger bekannten Alpenblumen helfen. Die 1.6 km lange Rundwanderung mit einigen Sitzgelegenheiten zum Verweilen beginnt direkt bei der Bergstation Leiterli.

Öffentliche Führungen im Sommer 2023
Margrit Dubi verrät auf einer exklusiven Führung spannendes und nicht alltägliches aus der faszinierenden Welt der alpinen Flora am Berg. Allerlei Themen wie Wurzelwerke, Bestäuber, Mythologie, Wirkung von Alpenkräutern packt sie dabei mühelos und humorvoll in spannende Geschichten. Durchführungsdaten und weitere Informationen: www.alpenblumenweg.ch

Gedruckter Alpenblumenführer
Der perfekte Wegbegleiter auf dem Alpenblumenweg. Erhältlich für CHF 2.00 bei der Gondelbahn Betelberg oder im Tourist Center.



Alpenblumen-Geschichten
Alpenblumen sind ganz besondere Pflanzen mit faszinierenden Eigenschaften. Speziell für die Gäste an der Lenk erzählt Margrit Dubi die unterhaltsamen Geschichten. Scannen Sie den QR Code und lernen Sie die botanischen Schätze kennen:



Flower Walks auf dem Alpenblumenweg und den Gryden
Den Alpenblumenweg und die Gryden auf einem Streifzug mit der App «Flower Walks» erleben: www.flowerwalks.ch



KONTAKT

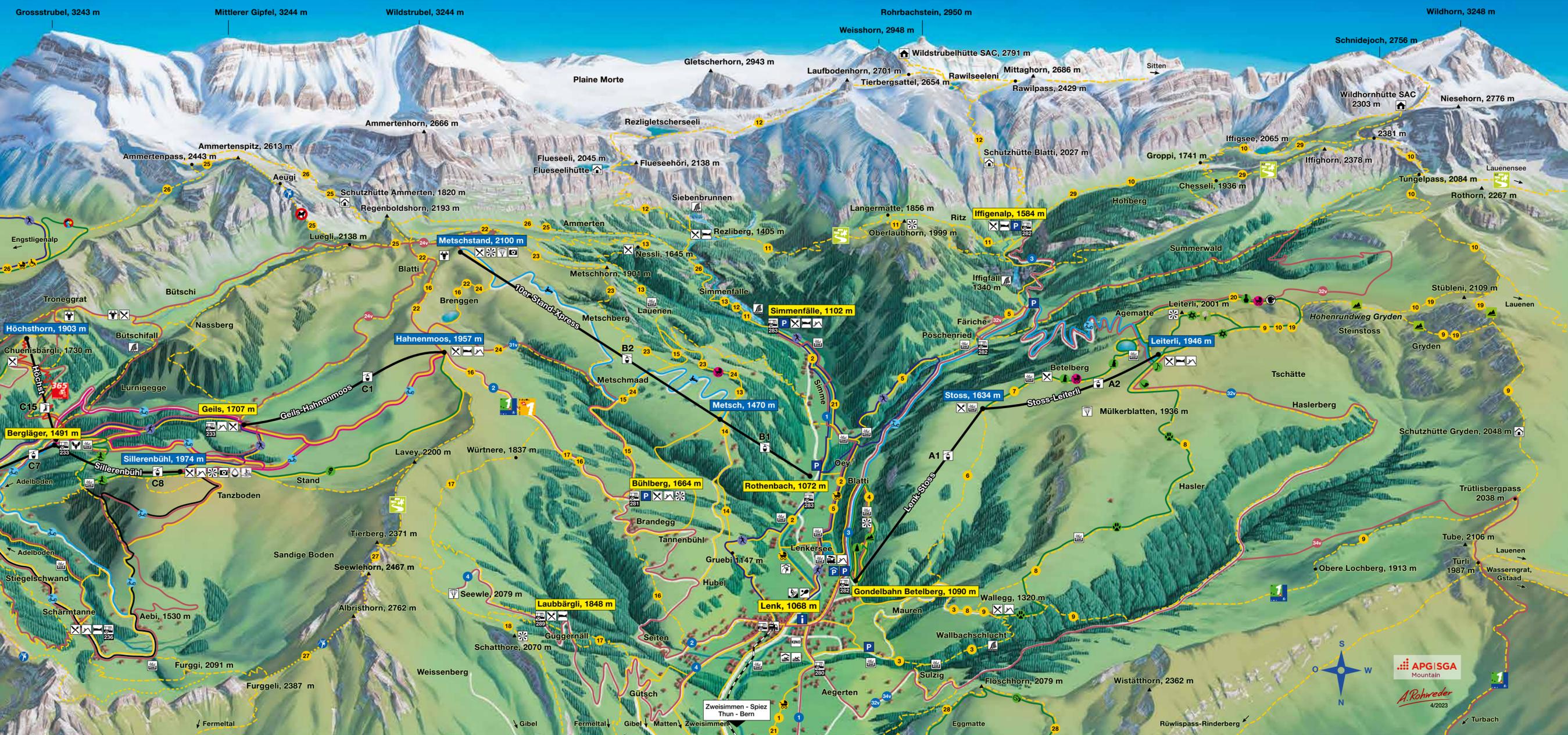
Lenk-Simmental Tourismus +41 33 736 35 35
www.lenk-simmental.ch
Lenk Bergbahnen +41 33 736 30 30
www.lenk-bergbahnen.ch
Lenk Bus +41 33 673 74 74
Agathe's Taxi 4 x 4 +41 33 733 33 33

BERGRESTAURANTS

Ruhetag

Berghotel Leiterli* +41 33 736 30 30
Berghaus Betelberg (Hubel) +41 33 733 03 19 witterungsabhängig
Berghaus Stoss +41 79 235 83 88 gemäss Internetseite
Restaurant Wallegg-Stube +41 33 733 16 35 gemäss Internetseite
Restaurant Bühlberg +41 33 733 15 60 gemäss Internetseite
Berghotel Hahnenmoospass* +41 33 673 21 41
Nessli-Beizli +41 79 841 69 58
(Mai & Juni jeweils Do-So / Juli - Oktober jeweils Mi-So offen)
Bergrestaurant Metschstand +41 33 736 30 30
(24. Juni - 15. Oktober 2023, jeweils von Mittwoch-Sonntag offen)
Restaurant Simmenfälle* +41 33 733 10 89 Dienstag + Mittwoch
Restaurant Siebenbrunnen* +41 77 457 40 42
SAC Wildhornhütte* +41 33 733 23 82
SAC Wildstrubelhütte* +41 33 744 33 39
Berghaus Iffigenalp* +41 33 733 13 33 gemäss Internetseite
Einbahnstr. Iffigenalp: Bergfahrt: xx:30-xx:45, Talfahrt: xx:00-xx:15
*mit Übernachtungsmöglichkeit

Notfallnummern: Notruf: 144 / Rega: 1414



BERGHAUS LEITERLI GANZ OBEN AM BETELBERG

Ab dem Sommer 2023 übernehmen die Lenk Bergbahnen das Berghaus Leiterli am Betelberg. Mit seiner Lage zuoberst am Betelberg ist es ein idealer Ausgangspunkt für Wanderungen. Drinnen und draussen auf der grossen Terrasse kann man sich vor der Wanderung stärken oder eine Pause einlegen.

Weitere Infos zum Restaurant und den Übernachtungsmöglichkeiten im Hotel: www.berghaus-leiterli.ch

Neu: Hike & Lunch Package Betelberg
Von Montag bis Freitag gibt es neu ab diesem Sommer für aktive Feinschmecker ein attraktives Angebot. Die Tageskarte Gondelbahn Betelberg inkl. Mittagmenü mit Suppe und Salat im Berghaus Leiterli ist zum Preis von CHF 54.- (mit GA/1/2-Tax CHF 38.-) erhältlich.



Neu: Hike & Lunch
Tageskarte inkl. Mittagmenü (Mo-Fr)

BERGRESTAURANT METSCHSTAND DAS PANORAMA GEHÖRT DAZU

Ab dem Sommer 2023 ist das Bergrestaurant mit der wunderbaren Aussichtslage auf fast 2100 Meter über Meer ein Betrieb der Lenk Bergbahnen. Der Panoramablick vom Metschstand auf die Bergwelt rundum ist eine der schönsten Aussichten an der Lenk.

Der Metschstand ist ein idealer Ausgangspunkt für traumhafte Wanderungen in der Region. Nach einer Wanderung lässt es sich im Liegestuhl oder im Bergrestaurant Metschstand herrlich entspannen.

Öffnungszeiten
Das Restaurant ist jeweils von Mittwoch bis Sonntag 9.00 Uhr bis 16.30 Uhr geöffnet.

Weitere Informationen: www.metschstand.ch



BIKE, VELO VERSUCHSBETRIEB

Die Region kann auf dem ausgeschilderten Wegnetz auch mit dem Bike/Velo erkundet werden. Hinweis: Alle mit «v» gekennzeichneten Routen werden von der Ski- und Bikeregion Adelboden-Lenk als Versuchsbetrieb unterhalten. Die Wege nutzen Wanderer und Biker gemeinsam.

Bikes in den Gondelbahnen Betelberg & Stand-Xpress:
Zusätzlich zum Bahnticket das Trail-Ticket für CHF 10.00 kaufen.

Höchst-Trail und weitere Touren
Flowiger Biketrail mit Jumps und Steilkurven über 3.8km vom Höchst bis ins Berglärer. **Bikertouren Tipp:** 24v/31v von der Lenk bis zum Höchst Trail und zurück. Weitere Details und Biketouren: adelboden-lenk.ch/bike-touren

Verhaltensregeln
Für ein friedliches Miteinander, QR Code scannen und Trail Knigge entdecken

Detaillierter Bike-Prospekt bei den Bergbahnen und im Tourist Center Lenk erhältlich.



SIGNALISATION WANDERWEGE



Wanderwege verlaufen oft auf breiten Wegen. Sie können aber auch schmal und uneben an- gelegt sein. Abgesehen von der gelegentlichen Aufmerksamkeit und Vorsicht stellen sie keine besonderen Anforderungen.

Das Tragen fester Schuhe mit griffiger Sohle, eine der Witterung entsprechende Ausrüstung und topografische Karten werden empfohlen.

Wanderungen mit Kinderwagen

Die Wege auf dem Talboden sind für Kinderwagen bestens geeignet.

Mit besonders geländetauglichen Kinderwagen sind auch die Wanderwege Leiterli - Stoss (Murmeli-Trail), der AlpRundweg Leiterli sowie Metsch - Lauenen möglich. (Nicht für Neugeborene)



RUNDWANDERUNGEN

Mit dem ÖV oder einer Gondelbahn zum Ausgangspunkt zurück.

- Bülberg (1664 m) - Laubbärgli (1848 m) 1 h 45
- Leiterli (1943 m) - Tunggelpass (2084 m) - Iffigenalp (1584 m) 5 h
- Leiterli (1943 m) - Lauenen (1252 m) 3 h 10
- Leiterli (1943 m) - Rinderberg (2079 m) 5 h 50
- Leiterli (1943 m) - Wasserngrat (1920 m)* 4 h

*Wasserngrat-Bahn Betriebszeiten beachten (wasserngrat.ch)

- Lenk Bülberg und Laubbärgli Lenk
- Lenk Leiterli und Iffigenalp Lenk
- Lenk Leiterli und Rinderberg Zweisimmen Lenk
- Lenk Leiterli und Wasserngrat Gstaad Lenk

Bitte beachten Sie die jeweiligen Fahrpläne und Betriebszeiten. Die Rundwanderungen können in beide Richtungen gemeistert werden.

HÜTTENTOURNEN

Setzen Sie Ihrer Wanderung mit einer Übernachtung in einer Hütte mitten in den Bergen einen weiteren Höhepunkt auf.

- Wildhornhütte SAC, www.wildhornhuette.ch
- Wildstrubelhütte SAC, www.wildstrubelhuette.ch
- Fluhseehütte, www.fluhsee.ch
- Berghaus Iffigenalp, www.iffigenalp.ch

Bitte beachten: Reservation obligatorisch!

WANDERERLEBNISSE

Auswahl der schönsten Wanderungen aus der Panoramakarte

- 1 Lenk (1068 m) - St. Stephan (996 m) - Zweisimmen (941 m) 3 h 30
Das Simmewasser fliesst zur Nordsee. Es trägt die Kraft vom grünen Tal der Alpen in sich.
- 2 Lenk (1068 m) - Simmenfälle (1102 m) 1 h 10
Mit dem schönsten Talabschluss der Alpen vor sich, lässt sich der weite und flache Talboden doppelt geniessen.
- 3 Lenk (1068 m) - Wallbachschlucht (1220 m) - Wallegg (1320 m) - Lenk (1068 m) 1 h 30
Hinein ins Wasserschloss. Eine erholsame Wanderung.
- 4 Lenk (1068 m) - Bad (1103 m) - Uf der Seefuh (1197 m) - Lenk (1068 m) 1 h
So nah am Dorf: Der Eintritt in eine magische Märchenwelt.
- 5 Lenk (1068 m) - Iffigfall (1340 m) 1 h 45
Variante: weiter bis Iffigenalp (1584 m)
Über 100 m stürzt Wasser in die Tiefe.
- 6 Stoss (1634 m) - Lenk (1068 m) 1 h 15
Ein Pitz-Eldorado. Wo genau, verraten wir nicht. Riechen Sie die Schwefel-Quellen, die über 300 Jahren genutzt wurden.
- 7 Leiterli (1943 m) - Stoss (1634 m) 1 h
Hier erlebt man Alptriumpfschaft hautnah. Mit dem Themenweg Murmeli-Trail wird das Wandern spielerisch.
- 8 Leiterli (1943 m) - Wallegg (1320 m) - Lenk (1068 m) 2 h 30
Auf den Spuren des Luchses. Sie lernen die Landschaft lesen, und plötzlich sehen Sie mehr.
Unterhalb der Mittelstation der Sesselbahn Wallegg (nur Winterbetrieb) befindet sich eine idyllische Feuerstelle.
- 9 Leiterli (1943 m) - Trüttsbergpass (2038 m) - Obere Lochberg (1913 m) - Wallegg (1320 m) - Lenk (1068 m) 4 h
Die Gipstrichter Gryden sind ein Geologie- und Blumen-Wunder. Der Trüttsberg ist das Tor zum Saanenland. Auf dem Abschnitt der Gryden ist der Weg exponiert.

- 10 Leiterli (1943 m) - Tunggelpass (2084 m) - Stigelschafberg (2381 m) - Iffigsee (2065 m) - Iffigenalp (1584 m) 5 h
Wandern über bunte Blumenteppeiche. Zum Hängstesprung wird es exponiert.
- 11 Iffigenalp (1584 m) - Langermatte (1856 m) - Rezilberg (1405 m) - Simmenfälle (1102 m) 3 h
Variante: Langermatte (1856 m) - Oberlaubhorn (1999 m) 30 Min.
Auf der Langermatte fand die legendäre Wyberschlacht statt.
- 12 Simmenfälle (1102 m) - Rezilberg (Siebenbrunnen) (1405 m) 1 h 10
Variante: Rezilberg (1405 m) - Flueseeli (2045 m) 1 h 20
Variante: Flueseeli (2045 m) - Tierbergsattel (2654 m) - Iffigenalp (1584 m) 4 h 15
Zum Flueseeli nur für Schwindelfreie!
- 13 Metsch (1470 m) - Lauenen (1530 m) - Nessli (1645 m) - Simmenfälle (1102 m) 2 h 30
Im Herbst farbenprächtigster Indian Summer.
- 14 Metsch (1470 m) - Gruebi (1147 m) - Lenk (1068 m) 1 h
Entspannte Wanderung von der Mittelstation des Stand-Xpress bis ins Dorf.
- 15 Metsch (1470 m) - Bülberg (1664 m) 1 h 10
Angenehme Wanderung zur Sonnenterrasse Bülberg.
- 16 Lenk (1068 m) - Bülberg (1664 m) 1 h 40
Variante: Bülberg - Hahnenmoos (1957 m) 1 h 10
Variante: Hahnenmoos (1957 m) - Metschstand (2100 m) 45 Min.
Das Hahnenmoos ist eine Zugvogelroute und voll bunter Trockenwiesen.
- 17 Bülberg (1664 m) - Würtner (1837 m) - Seewle (2079 m) - Laubbärgli (1848 m) 1 h 45
Eine aussichtsreiche Höhenwanderung vom Bülberg bis zum Laubbärgli.
- 18 Laubbärgli (1848 m) - Schattthore (2070 m) 45 Min.
Vorbei am Paraglider-Start.
- 19 Höhenrundweg Leiterli (1943 m) - Stübli (2109 m) - Gryden - Lenk (1068 m) 2 h 30
Diese Bergwanderung führt zu einer kraterartig bizarren Gesteinslandschaft - den Gryden.

- 20 Rundweg Leiterli (1943 m) - Steinstoss - Agematte - Leiterli (1943 m) 1 h
Ein einfacher Rundweg mit einem herrlichen Bergpanorama und Informationsstationen zur Lenker Geschichte.
- 21 Obersimmentaler Hausweg. Der Themenweg für Architektur-Liebhaber. Der Weg ist mit braunen Wegweisern gekennzeichnet. Informationen im Prospekt «Obersimmentaler Hausweg».
- 22 Rundweg Metschstand (2100 m) - Speichersee Brenggen - Bummerpass/Wallislegi - Metschstand (2100 m) 1 h 15
Dieser leichte Rundweg um den Metschstand bietet schöne Landschaften und einen Blick auf den Plaine Morte Gletscher.
- 23 Metschstand (2100 m) - Metschhorn - Metsch (1470 m) 1 h 35
Zum Flueseeli nur für Schwindelfreie!
- 24 Metschstand (2100 m) - Schattwy - Speichersee Brenggen - Metsch (1470 m) 1 h 45
Vorbei am tiefblauen Speichersee Brenggen.
- 25 Metschstand (2100 m) - Luegli - Aeugi - Ammertenspitze (2613 m) - Ammertenspass - Ammertent - Simmenfälle (1102 m) 5 h 05
Alpine Route für geübte, trittsichere und schwindelfreie Berggänger (Hundeverbot). Abstieg durchs wild-romantische Ammertental.
- 26 Simmenfälle (1102 m) - Ammertenspass (2443 m) - Engstligenalp Bergstation Luftsilbahn (1962 m) 4 h 55
Aufstieg durch das wild-romantische Ammertental. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich.
- 27 Laubbärgli (1848 m) - Albristhorn (2762 m) - Fermalta - Matten (St. Stephan) Bhf. (1026 m) 6 h 40
Alpine Route für geübte, trittsichere und schwindelfreie Berggänger. Wichtig: Schiessübungen Färmelberg beachten.
- 28 Dürrenwald (1654 m) - Flöschhorn (2079 m) - Eggmatte (1663 m) - Dürrenwald (1654 m) 2 h 45
Erster Jodlerweg der Schweiz www.jodlerweg.ch
- 29 Iffigenalp (1584 m) - Chessel (1936 m) - Iffighorn (2378 m) - Iffigsee (2065 m) - Iffigenalp (1584 m) 4 h 10
Trittsicherheit und Schwindelfreiheit für den Aufstieg zum Chessel. Im Herbst leuchten die Lärchen auf dem Hohberg.