

EXPPLICATION DES TARIFS

ÉTÉ 2023

50% de rabais AG / 1/2-tarif
100% de rabais Carte Junior

	Adultes		
	AG / 1/2-tarif	Normal	Spécial*
Télécabine Betelberg	CHF	CHF	CHF
1 section (par ex. station inférieure à station intermédiaire)	9,5	19	
2 sections (par ex. station inférieure à station amont)	19	38	
à partir de 3 section	Prix selon forfait journalier Adelboden-Lenk		

Télécabine Stand-Xpress			
Lenk-Metschstand (station amont) Tou 1	19,5	39	
Lenk-Metsch (station intermédiaire) Tou 1	8,5	17	
Metsch-Metschstand (intermédiaire-station amont) Tou 1	11	22	
à partir de 3 section	Prix selon forfait journalier Adelboden-Lenk		

Cartes journalières & Pass multi-jour Adelboden-Lenk			
Carte journalière	28	56	30
Forfait famille 1 jour	80 (max. 2 adultes & 4 enfants)		
3 pour 2 jours			60
7 pour 4 jours			120

Les enfants bénéficient d'une réduction de 50% sur le tarif normal ou le tarif spécial pour les trajets individuels et les cartes journalières/plusieurs jours.

Abo pour la saison été	Adultes	Enfants
Lenk	210	99
Raccordement de l'abo. Lenk	170	79
Adelboden-Frutigen-Lenk	280 (séniors 244)	151

Cartes à points			
240 Punkte	178	96	
480 Punkte	317	172	

EXPPLICATION DES TARIFS

Les prix sont indiqués en francs suisses (CHF) et incluent la TVA. Sous réserve de modification des tarifs. Dépôt KeyCard CHF 5.00. En outre, les dispositions des Lenk Bergbahnen s'appliquent.

***Spécial (carte d'hôte ou forfait de ski Top4 hiver 2022/23)** : La carte d'hôte (www.simmentalcard.ch) ainsi que le forfait de ski Top4 doivent être présentés lors de l'achat.

AG / 1/2-tarif : Uniquement sur présentation d'un abonnement général ou d'un abonnement demi-tarif.

Carte junior et billet enfant covotourage : Enfants titulaires d'une carte junior ou d'un billet enfant covotourage, voyagent gratuitement s'ils sont accompagnés d'un parent ou d'un accompagnateur en possession d'un billet valable.

Enfants : De 6 à 15 ans. Les enfants jusqu'à leur 6e anniversaire voyagent gratuitement.

Groupes (à partir de 10 personnes) : 30% de réduction sur les trajets individuels et les cartes journalières.

Chiens : Transport gratuit.

Carte journalière & forfaits de plusieurs jours Adelboden-Lenk : Valable sur les installations de transport d'été Adelboden-Frutigen-Lenk (Lenk Bergbahnen, Bergbahnen Adelboden, Tschentenalp-Bahn, Engstligenalp-Bahnen, Frutigen-Elsigenalp).

Trail-Ticket : Obligatoire pour le transport des vtt sur les installations de transport. En plus du billet pour la télécabine, il faut acheter le Trail-Ticket pour CHF 10,00 (carte de saison CHF 100.-).

Abo saison été Lenk : Valable sur la télécabine Betelberg et la télécabine Stand-Xpress.

Raccordement de l'abo : Comme abonnement de raccordement à la carte saison d'hiver 2022/23 (Adelboden-Lenk, abo randonnée d'hiver, abo Top4). Valable sur la télécabine Betelberg et la télécabine Stand-Xpress.

Abo saison d'été Adelboden-Frutigen-Lenk : valable sur les installations de transport d'été Adelboden-Frutigen-Lenk (Lenk Bergbahnen, Bergbahnen Adelboden, Tschentenalp-Bahn, Engstligenalp-Bahnen, Frutigen-Elsigenalp). Tarifs pour «supplément Kandersteg» : voir www.lenk-bergbahnen.ch

Cartes à points : Valable 4 ans à partir de la date d'achat, transmissible uniquement entre adultes ou entre enfants. Déduction des points sur www.lenk-bergbahnen.ch.

Nouveau Bike-Ticket Höchst : CHF 39.00. Valable sur la Sillerenbahn 1ère section ainsi que sur le téléphérique Höchstbahn, y compris le transport vtt (Trail-Ticket).

CIRCUIT D'ALTITUDE DE GRYDEN

ENTRE CRATÈRES ET PANORAMA

Randonnée – être surpris – profiter

Un endroit fascinant avec un paysage extraordinaire se cache sur Betelberg: **Les Gryden**

Le paysage rocheux composé de cratères fascine tant les géologues et les biologistes, que les amateurs de paysages exceptionnels.

Bon à savoir :

- Point de départ à la station amont de la télécabine du Betelberg
- Temps de marche circuit : Leiterli - Steinstoss - Stübli - Gryden - Steinstoss - Leiterli, env. 2h30
- Route: 7,5 km, 340 mètres de dénivelé
- De bonnes chaussures sont recommandées

Dépliant détaillé disponible auprès des remontées mécaniques et l'office de tourisme Lenk.



360°-Panorama – Moments mystiques
Découvrez l'itinéraire circulaire de haute altitude de Gryden et profitez de la vue comme si vous y étiez en direct. Dans le panorama d'aventure à 360°, vous avez le terrain unique et le pano pour vous tout seul!



281 Lenk i. S. – Bühlerberg – Lenk i. S.										
Lenk Bahnhof	dép.	07.30	08.30	09.30	10.30	12.00	13.34	14.34	15.34	16.34
Bühlerberg	arr.	07.45	08.45	09.45	10.45	12.15	13.49	14.49	15.49	16.49
Bühlerberg	dép.	08.05	09.05	10.05	11.05	12.17	14.05	15.05	16.05	17.05
Lenk Bahnhof	arr.	08.20	09.20	10.20	11.20	12.32	14.20	15.20	16.20	17.20

Autres arrêts : Gerbi, Grün, Seiten, Höhe, Flüehlistrasse, Hubel, Buggeti, Tannenbühl, Brandegg.
Tous les jours du 3 juin – 8 octobre 2023

282 Lenk i. S. – Iffigenalp – Lenk i. S.										
Lenk Bahnhof	dép.	08.30	09.30	10.30	12.30	14.30	15.30	16.30		
Iffigenalp	arr.	08.44	09.44	10.44	12.44	14.44	15.44	16.44		
Iffigenalp	arr.	08.54	09.54	10.54	12.54	14.54	15.54	16.54		
Iffigenalp	dép.	09.00	10.00	11.00	14.00	15.00	16.00	17.00		
Iffigenalp	dép.	09.10	10.10	11.10	14.10	15.10	16.10	17.10		
Lenk Bahnhof	arr.	09.24	10.24	11.24	14.24	15.24	16.24	17.24		

Autres arrêts : Gemeindehaus, Badgässli, Krummenbach (Talstation Betelberg), Blatti, Mittaghorn, Fure, Alpenrosli, Hubelmatte, Ritzdole.
Samedi et Dimanche sans jours fériés du 13 – 28 mai et tous les jours du 3 juin – 15 octobre 2023
Réservation souhaitée en général et obligatoire pour les groupes. Nombre de places limité pour toutes les courses.

283 Lenk i. S. – Simmenfäle – Lenk i. S.												
Lenk Bahnhof	dép.	06.38	07.53	09.26	10.26	11.26	12.13	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00
Metschbahnen	arr.	06.43	07.58	09.31	10.31	11.31	12.18	14.05	15.05	16.05	17.05	18.05
Simmenfäle	arr.	06.49	08.04	09.37	10.37	11.37	12.24	14.11	15.11	16.11	17.11	18.11
Simmenfäle	dép.	06.49	08.04	09.40	10.40	11.40	12.24	14.14	15.14	16.14	17.14	18.14
Metschbahnen	dép.	06.55	08.10	09.46	10.46	11.46	12.30	14.20	15.20	16.20	17.20	18.20
Lenk Bahnhof	arr.	07.00	08.15	09.51	10.51	11.51	12.35	14.25	15.25	16.25	17.25	18.25

Autres arrêts : Tennisplatz, Neufeld (Camping), Kuspo, Rohrbrücke, Rothenbach, Sumpfbach, Litte, Edelwies, Zelg.
Tous les jours du 3 juin – 8 octobre 2023
Lundi au Vendredi sans jours fériés du 11 – 21 avril, 8 mai – 30 juin, 14 août – 29 septembre, 16 octobre – 8 décembre 2023

280 Lenk i. S. – Aegerten, REKA-Zentrum – Lenk i. S.										
Lenk Bahnhof	dép.	09.00	11.00	13.42	15.42	17.42				
REKA-Aegerten	dép.	09.03	11.03	13.45	15.45	17.45				
Reitzentrum	dép.	09.08	11.08	13.50	15.50	17.50				
Lenk Bahnhof	arr.	09.14	11.14	13.56	15.56	17.56				

Autres arrêts : Marktplatz, Erlebnisbad, Waldrand, Honeggli, Lischmatte, Schadauli, Aussere Bleiken, Boden Zentr um, Innere Bleiken, Mühleweidli.
Pour les horaires complets, consultez l'office de tourisme

Pour toutes les lignes, les groupes de 10 personnes doivent réserver au préalable à la veille jusqu'à 17h00. Tél. +41 33 673 74 74.
Toutes les informations sont sans garantie. Les horaires détaillés et autres courses particulières sont disponibles sur www.sbb.ch/fr ou sur www.afabus.ch.

ESCAPADE AU METSCH ÉTÉ AU CŒUR D'ADELBODEN-LENK

Les télécabines de 10 places Lenk-Metsch-Metschstand vous emmènent à 2100 m d'altitude. Le Metschstand offre une vue exceptionnelle sur le plus beau fond de vallée des Alpes et le Glacier de la Plaine Morte.

Les conditions optimales pour les parapentistes : place de départ près de la station amont et place d'atterrissage à proximité de la station aval!

Billet de randonnée Adelboden-Lenk. Transports publics et remontées mécaniques en un seul billet : Avec le billet de randonnée Adelboden-Lenk, vous passerez une journée inoubliable.

- Arrivée en transports publics de Spiez à la Lenk
- Trajets avec la télécabine Stand-Xpress et Sillerenbahn
- Retour en transports publics d'Adelboden à Spiez

Achetez billet en ligne auprès des BLS :



Circuit du Metschstand
Le circuit de 4 km, dont le point de départ et le point d'arrivée se trouvent à la station amont, invite à apprécier le panorama dans toutes les directions et à s'arrêter en chemin au lac de rétention Brenggen aux couleurs caribéennes. Scanner le code QR et découvrir d'autres idées de randonnée.

Mountain Carts
Toute la famille peut dévaler les pentes avec ces Mountain Carts en étant confortablement installé et en sécurité. Le sentier vous conduit de la station amont du Stand-Xpress jusqu'à la station intermédiaire du Metsch.

- Prix par tour : 15.- par adulte & 10.- par enfant (billet non compris).
- Taille minimale : 140 cm, poids maximal : 100 kg.
- Enfants non accompagnés d'un adulte : âge minimum 16 ans.
- Port de casque obligatoire.
- Dernière location à la station supérieure de Metschstand : 16h00.

Important : En raison de travaux de construction, la piste de mountain cart ne sera disponible que le week-end durant l'été 2023. Veuillez consulter les horaires : lenk-bergbahnen.ch/mountain-cart



VOGELLISIBERG À ADELBODEN OÙ LE TEMPS S'ARRÊTE

Se déconnecter et se ressourcer loin du quotidien. Que ce soit le Trottiland, le sentier découverte Vogellisi ou le sentier de randonnée d'altitude, le VogellisiBerg d'Adelboden est un véritable paradis pour les amateurs d'action, les personnes en quête de calme et les amoureux de la nature.

Un pays de trotinettes unique au monde

Le vent dans les cheveux et le sourire aux lèvres : le plus grand Trottiland de Suisse se distingue par ses 45 kilomètres et ses sept itinéraires variés autour du VogellisiBerg – une expérience de nature roulante pour petits et grands.

Point fort familial : le sentier découverte Vogellisi
Ceux qui préfèrent la tranquillité trouveront leur compte dans le paradis de la randonnée autour de la montagne Vogellisi. Le point fort pour toute la famille est le sentier découverte Vogellisi : le long de dix postes, les personnes intéressées se plongent dans les aventures de la femme herboriste d'Adelboden et de ses compagnons. À la fin du sentier découverte, une grande place de grillade invite à la détente. Le sentier de randonnée d'altitude entre Sillerenbühl et Höchst permet de prendre de la hauteur : entre les vaches qui paissent, les chalets d'alpage traditionnels et les sommets majestueux, une chose ne doit pas manquer : le panorama à couper le souffle du Wildstrubel jusqu'au lac de Thoune.

www.vogellisiberg.ch



ALPNESSTRAIL

Avec l'AlpnesTrail, les randonneurs peuvent profiter d'un circuit alpin balisé, composé de 13 étapes à travers l'Obersimmental et le Saanenland. D'impressionnantes décors entre le Wildstrubel et le Wildhorn, une agriculture de montagne intacte, d'authentiques valeurs et une culture traditionnelle. L'environnement parfait pour une détente active et l'occasion de vivre des expériences sensorielles inoubliables en montagne.

www.alpnesstrail.ch



PASSEPORT ALPIN GOURMAND

Suivez le parcours et recevez un cadeau. Le passeport vous ouvre les portes de restaurants de montagne. Comme lors d'une course d'orientation, obtenez une oblitération lors de votre passage dans un des établissements sélectionnés. Collectionnez-en 8 et recevez une belle surprise. Vous pouvez procurer ce passeport auprès de l'office de tourisme de la Lenk.

DESALPE EN TROTTBIKE À VOS TROTTIBIKES

L'itinéraire goudronné aux deux tiers mène de la station amont Leiterli sur des magnifique neuf kilomètres de retour à la station aval de Betelberg. Les trottibikes sont très modernes, ont des freins à disque et une suspension.

Bon à savoir : L'âge minimum est de 12 ans. Pour les enfants non accompagnés, l'âge minimum est de 16 ans (au maximum 120 kg). Une personne par trottibike. Le port du casque est obligatoire. Seul le sentier balisé peut être emprunté. Attention à la circulation en sens inverse, ainsi qu'à la signalisation. Il est interdit de circuler sur les chemins de randonnée.

Dernière location de trottibike à la station supérieure Leiterli à 16h30, retour à 17h00.

Prix, casque inclus	Adultes			Enfants		
	Normal	AG / 1/2-tarif	Spécial*	Normal	AG / 1/2-tarif	Spécial*
Location 1 tour	15			10		
Location toute la journée	20			15		
Forfait Trottibike	66	48	50	35	30	

*Spécial : avec carte d'hôte ou forfait de ski Top4 hiver 2022/23.



SENTIER DES LYNX AU BETELBERG OBSERVER, EXPÉRIMENTER, JOUER

Partez de la station amont du Leiterli pour une excursion de 4 km sur les traces du lynx. Parcourez le sentier à la découverte du mode de vie de ce mammifère carnivore. À proximité du télésiège Wallegg (en service seulement en hiver) se trouve une place de pique-nique et de grillades. Le sentier se termine au restaurant Wallegg-Stube. De là, soit vous poursuivez directement jusqu'à la station aval du Betelberg (30 min.) ou vous effectuez un petit détour par les spectaculaires gorges du Wallbach (ouvert à partir de juillet).

Conseil supplémentaire : Il est désormais possible de rencontrer virtuellement la drôle de chèvre Flöckli sur le sentier du lynx. Il suffit de télécharger l'application Actionbound et de scanner le code QR à la station inférieure du téléski Leiterli.



L'AVENTURE EN CABINES AVEC MONA, FLÖCKLI ET MORITZ

Douze cabines décorées avec soin vous garantissent un trajet riche en animation. Emerveillez vos enfants avec les histoires amusantes décrivant le quotidien dans les Alpes de la vache Mona, de la chèvre Flöckli et de la marmotte Moritz (en français et en dialecte). Le plaisir n'est pas terminé sur la Leiterli. Les histoires amusantes se poursuivent dans la descente.

Ces cabines sont accessibles durant l'exploitation des remontées mécaniques. Temps d'attente possible. Renseignez-vous auprès du personnel pour connaître le passage de la prochaine cabine !



CIRCUIT ALPIN DE LEITERLI CIRCUIT & DÉTECTIVE-TRAIL

Circuit alpin
Le tour dure une heure et emprunte un sentier facile passant par Steinstoss et Agematte. Les postes ludiques vous donnent de précieuses informations sur l'AlpKultur® et l'histoire de la Lenk. À ne pas manquer : la splendeur vue sur les paysages alentour. Chacun des 12 postes est illustré par une réalisation du sculpteur sur bois Markus Flück (www.markusflueck.com).



Détective-Trail

Sur le circuit, il est possible de résoudre diverses énigmes à l'aide d'une carte au trésor. À la fin du sentier, les détectives tombent sur un coffre au trésor. Avec le code de la solution, un petit cadeau les attend. Départ/arrivée : station supérieure de Leiterli. La carte au trésor peut être obtenue à la caisse de la télécabine de Betelberg ou à l'office de tourisme pour CHF 7.-.



HISTOIRE DE FLEURS ALPINES

Les fleurs alpines sont des plantes très particulières aux propriétés fascinantes. Margrit Dubi raconte ces histoires amusantes spécialement pour les visiteurs de la Lenk. Scannez le code QR et découvrez les trésors botaniques :



Flower Walks sur le sentier botanique alpin et les Gryden
Parcourez le sentier botanique alpin et les Gryden en un clin d'oeil avec l'app «Flower Walks» : www.flowerwalks.ch



RANDONNÉES ET AVENTURES EN MONTAGNE



HORAIRES DES REMONTÉES MÉCANIQUES

Télécabine du Betelberg
10 juin – 22 octobre 2023
8h30–17h00, tous les jours
Dernière montée Lenk – Leiterli 16h30
Dernière descente Leiterli – Lenk 17h00

28 octobre jusqu'au début des sports d'hiver tous les week-ends de 9h30 à 16h00 (offre limitée)

Télécabine Stand-Xpress du Metsch
24 juin – 15 octobre 2023
9h00 – 17h00
Ouvert de Mercredi à Dimanche & au 1^{er} août

Dernière montée Lenk – Metschstand 16h30
Dernière descente Metschstand – Lenk 17h00

REMONTÉES & TRANSPORTS PUBLICS ICLUS

Transports publics inclus
Utiliser gratuitement les transports publics avec la SIMMENTAL CARD (carte d'hôte) du 1er mai au 31 octobre. Plus d'informations sur les réductions et les offres : www.simmentalcard.ch

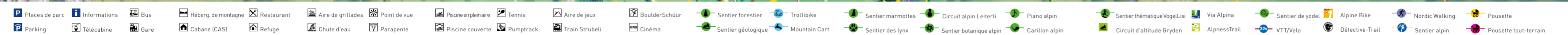
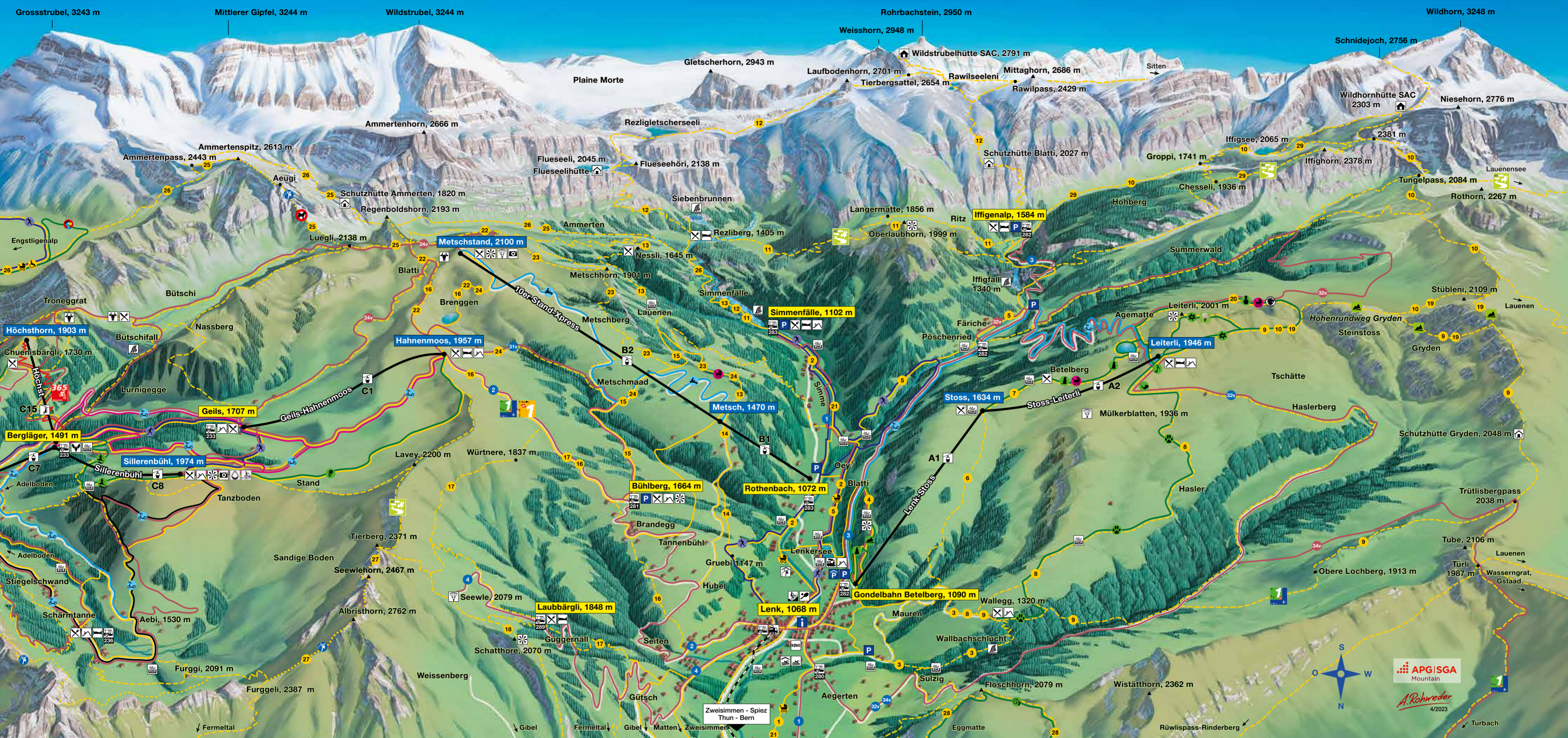
Remontées mécaniques comprises
Chez certains hôtels, l'utilisation des remontées mécaniques de la Lenk sont incluse dès la première nuitée. Informations et hébergements participants : www.lenk-bergbahnen.ch/inklusiv

PARTAGEZ VOS EXPÉRIENCES AVEC NOUS

@lenksimmentaltourismus #lenksimmental
 @lenkbergbahnen #lenkbergbahnen

CONTACT

Lenk-Simmental Tourismus +41 33 736 35 35
www.lenk-simmental.ch
Lenk Bergbahnen +41 33 736 30 30
www.lenk-bergbahnen.ch
Lenk Bus +41 33 673 74 74
Agathe's Taxi 4 x 4 +41 33 733 33 33



CAPTIVANTE RANDONNÉES

Sélection des plus belles randonnées de la carte panoramique :

- 1 Lenk (1068 m) – St. Stephan (996 m) – Zweisimmen (941 m) 3 h 30
L'eau de la Simme se jette dans la mer du Nord en amenant avec elle la force de la vallée la plus verte des Alpes.
- 2 Lenk (1068 m) – Simmenfalle (1102 m) 1 h 10
Devant vous s'ouvre une vaste plaine qui incarne le plus beau fond de la vallée des Alpes !
- 3 Lenk (1068 m) – Wallbachschlucht (1220 m) – Wallegg (1320 m) – Lenk (1068 m) 1 h 30
Le spectacle est saisissant. Idéal pour une randonnée relaxante.
- 4 Lenk (1068 m) – Bad (1103 m) – Uf der Seefuh (1197 m) – Lenk (1068 m) 1h
À proximité du village, plongez dans un monde de conte de fées.
- 5 Lenk (1068 m) – Iffigfall (1340 m) 1 h 45
Variante: weiter bis Iffigenalp (1584 m) 1 h 15
La chute atteint plus de 100 m.
- 6 Stoss (1634 m) – Lenk (1068 m) 1 h 15
L'eldorado des champignonneurs. Sentez les sources sulfureuses, utilisées depuis plus de 300 ans.
- 7 Leiterli (1943 m) – Stoss (1634 m) 1h
Vivez l'agriculture alpestre au plus près. Le sentier thématique des marmottes fera de cette randonnée une expérience très ludique.
- 8 Leiterli (1943 m) – Wallegg (1320 m) – Lenk (1068 m) 2 h 30
Sur les traces du lynx. Sous la station intermédiaire du télésiège de Wallegg (uniquement en hiver) il y a une cheminée idyllique.
- 9 Leiterli (1943 m) – Trüttsbergpass (12038 m) – Obere Lochberg (1913 m) – Wallegg (1320 m) – Lenk (1068 m) 4 h
Les entonnoirs en plâtre Gryden sont une merveille de la géologie et la flore. Le Trüttsberg est la porte d'entrée du Saanenland. Une partie du chemin est exposé.
- 10 Leiterli (1943 m) – Tungelpass (2084 m) – Stigelschafberg (2381 m) – Iffigsee (2065 m) – Iffigenalp (1584 m) 5 h
Sur des tapis de fleurs colorés. Le Hängstesprung est exposé.
- 11 Iffigenalp (1584 m) – Langermatte (1856 m) – Rezilberg (1405 m) – Simmenfalle (1102 m) 3 h
Variante: Langermatte (1856 m) – Oberlaubhorn (1999 m) 30 Min.
Sur la Langermatte a eu lieu la légendaire bataille des Commères.
- 12 Simmenfalle (1102 m) – Rezilberg (Siebenbrunnen) (1405 m) 1 h 10
Variante: Rezilberg (1405 m) – Flueseeli (2045 m) 1 h 20
Variante: Flueseeli (2045 m) – Tierbergsattel (2654 m) – Iffigenalp (1584 m) 4 h 15
Aux Flueseeli seulement pour les gens qui sont à l'abri du vertige.
- 13 Metsch (1470 m) – Lauenen (1530 m) – Nessli (1645 m) – Simmenfalle (1102 m) 2 h 30
En automne, c'est l'été indien le plus coloré.
- 14 Metsch (1470 m) – Gruebi (1147 m) – Lenk (1068 m) 1 h
Randonnée relaxante de la station intermédiaire du Stand-Xpress jusqu'au village.
- 15 Lenk (1068 m) – Bühlberg (1664 m) 1 h 10
Un agréable sentier vous mène à la terrasse ensoleillée du Bühlberg.
- 16 Lenk (1068 m) – Bühlberg (1664 m) 1 h 40
Variante: Hahnemoos – Hahnemoos (1957 m) – Metschstand (2100 m) 45 Min.
Le Hahnemoos est une route pour les oiseaux migrateurs et regorge de prairie sèche bigarrée.
- 17 Bühlberg (1664 m) – Würtnere (1837 m) – Seewle (2079 m) – Laubbärgli (1848 m) 1 h 45
Une randonnée d'altitude offrant une belle vue, du Bühlberg jusqu'au Laubbärgli.
- 18 Laubbärgli (1848 m) – Bühlberg – Schathore (2070 m) 45 Min.
Rendez-vous sur un lieu de départ des parapentistes.
- 19 Höhenrundweg Leiterli (1943 m) – Stübli (2109 m) – Gryden – Leiterli (1943 m) 2 h 30
Cette randonnée de moyenne montagne vous fait entrer dans un monde de roches et de cratères Gryden.

- 20 Rundweg Leiterli (1943 m) – Steinstoss – Agematte – Leiterli (1943 m) 1 h
Ce circuit facile, avec un panorama à couper le souffle, est parsemé de panneaux pour découvrir l'histoire du village.
- 21 Le sentier des maisons traditionnelles de l'Obersimmental, destiné aux amateurs d'architecture. Il est balisé avec des panneaux bruns. N'hésitez pas à emporter la brochure «Obersimmentaler Hausweg».
- 22 Rundweg Metschstand (2100 m) – Speichersee Brenggen – Bummerepass/Wallisegi – Metschstand (2100 m) 1 h 15
Ce circuit facile autour du Metschstand offre de beaux paysages et une vue sur le glacier de la plaine morte.
- 23 Metschstand (2100 m) – Metschhorn – Metsch (1470 m) 1 h 35
L'automne, c'est l'été indien le plus coloré.
- 24 Metschstand (2100 m) – Schattwy – Speichersee Brenggen – Metsch (1470 m) 1 h 45
Longez le lac de rétention Brenggen d'un bleu profond.
- 25 Metschstand (2100 m) – Luegli – Aeugi – Ammertenspitze (2613 m) – Ammertenspass – Ammertens – Simmenfalle (1102 m) 5 h 05
La route alpine (interdite aux chiens) s'adresse à des randonneurs expérimentés, au pas sûr et sans vertige. La descente à travers la vallée sauvage d'Ammerten.
- 26 Laubbärgli (1848 m) – Albristhorn (2762 m) – Fermeltal – Matten (St. Stephan) Bhf. (1026 m) 6 h 40
La route alpine pour randonneurs expérimentés, ayant le pied sûr et pas de vertige. Important : tenir compte des exercices de tir du Färnelberg.
- 27 Dürrenwald (1654 m) – Flöschhorn (2079 m) – Eggmatte (1663 m) – Dürrenwald (1654 m) 2 h 45
Premier sentier de yodel de la Suisse : www.jodlerweg.ch
- 28 Iffigenalp (1584 m) – Chessel (1936 m) – Iffighorn (2378 m) – Iffigsee (2065 m) – Iffigenalp (1584 m) 4 h 10
Avoir le pied sûr et ne pas être sujet au vertige pour la montée au Chessel. En automne, les mélèzes du Hohberg brillent de mille feux.

SIGNALISATION

Les sentiers de randonnée sont souvent constitués de larges chemins. Ils sont parfois étroits et inégaux. Hormis les précautions habituelles, le port de chaussures de montagne avec une semelle profilée, un équipement adapté aux conditions météorologiques et une carte topographique sont recommandés.

Plus d'informations: www.bit.ly/signalisation-wege

Randonnées en poussette

- Les sentiers de la plaine sont parfaitement adaptés aux poussettes.
- Avec des poussettes tout-terrain, il est également possible de faire les sentiers de randonnée Leiterli - Stoss (sentier des marmottes), le circuit alpin Leiterli ainsi que Metsch - Lauenen.



CIRCUITS

En transport public ou en télécabine jusqu'au point de vue et retour:

- Bühlberg (1664 m) – Laubbärgli (1848 m) 1 h 45
- Leiterli (1943 m) – Tungelpass (2084 m) – Iffigenalp (1584 m) 5 h
- Leiterli (1943 m) – Lauenen (1252 m) 3 h 10
- Leiterli (1943 m) – Rinderberg (2079 m) 5 h 50
- Leiterli (1943 m) – Wasserngrat (1920 m)* 4 h

*Télésiège Wasserngrat, voir les horaires: www.wasserngrat.ch

Lenk	Bühlberg et Laubbärgli	Lenk	
Lenk	Leiterli et Iffigenalp	Lenk	
Lenk	Leiterli et Lauenen	Gstaad	Lenk
Lenk	Leiterli et Rinderberg	Zweisimmen	Lenk
Lenk	Leiterli et Wasserngrat	Gstaad	Lenk

Veillez tenir compte des horaires et des heures d'ouverture respectives. Les circuits peuvent être effectués dans les deux sens.

TOUR DE CABANES

Setzen Sie Ihrer Wanderung mit einer Übernachtung in einer Hütte mitten in den Bergen einen weiteren Höhepunkt auf.

- Cabane CAS du Wildhorn, www.wildhornhuette.ch
- Cabane CAS du Wildstrubel, www.wildstrubelhuette.ch
- Fluhseehütte, www.fluhsee.ch
- Berghaus Iffigenalp, www.iffigenalp.ch

Notez qu'une réservation est obligatoire !

PLANIFICATEUR D'ITINÉRAIRES

Nous vous aidons à trouver et à planifier l'itinéraire idéal.

Sur www.lenk-simmental.ch/fr/planificateur, vous trouverez cette information sur la carte interactive estivale sur www.lenk-simmental.ch. Veuillez noter que des phénomènes naturels tels que la fonte des neiges ou printemps, les chutes de neige en automne, les éboulements ou d'autres événements influencent l'accessibilité et peuvent également entraîner des changements à court terme. En cas de doute, veuillez contacter l'office de tourisme de la Lenk.

Est-ce qu'un sentier est déjà praticable ?
Obtenez une carte à l'échelle 1:25 000 avec des suggestions de randonnées et des informations complémentaires auprès de l'office de tourisme de la Lenk.

Carte topographique de randonnée
Obtenez une carte à l'échelle 1:25 000 avec des suggestions de randonnées et des informations complémentaires auprès de l'office de tourisme de la Lenk.

Cette vue panoramique donne un aperçu général, mais ne remplace pas une carte topographique !

GARDER LA DISTANCE AVEC LES ANIMAUX DE PÂTURAGE

- Ne pas caresser les animaux.
- Gardez les chiens en laisse et libérez la laisse en cas d'urgence.

MAISON DE MONTAGNE LEITERLI TOUT EN HAUT DU BETELBERG

À partir de l'été 2023, les remontées mécaniques de la Lenk reprendront le Berghaus Leiterli sur le Betelberg. Avec sa situation tout en haut du Betelberg, c'est un point de départ idéal pour les randonnées. À l'intérieur comme à l'extérieur sur la grande terrasse, on peut se restaurer avant la randonnée ou faire une pause.

Plus d'infos sur le restaurant et les possibilités d'hébergement à l'hôtel : www.berghaus-leiterli.ch

Nouveau: Hike & Lunch Package Betelberg
Du lundi au vendredi, les gourmets actifs pourront désormais profiter d'une offre attrayante à partir de cet été. La carte journalière pour la télécabine de Betelberg, y compris le menu de midi avec soupe ou salade au Berghaus Leiterli, est disponible au prix de CHF 54.– (CHF 38.– avec l'AG/1/2-tarif).



Nouveau: Hike & Lunch
Carte journalière y compris menu de midi (Lun-Ven)

RESTAURANT METSCHSTAND LE PANORAMA EN FAIT PARTIE

À partir de l'été 2023, le restaurant de montagne avec sa vue magnifique à près de 2100 mètres d'altitude sera une entreprise des remontées mécaniques de la Lenk. La vue panoramique du Metschstand sur les montagnes environnantes est l'une des plus belles vues de la Lenk.

Le Metschstand est un point de départ idéal pour des randonnées de rêve dans la région. Après une randonnée, il est agréable de se détendre sur une chaise longue ou au restaurant de montagne.

Heures d'ouverture
Le restaurant est ouvert du mercredi au dimanche de 9h00 à 16h30.

Pour plus d'informations : www.metschstand.ch



VTT, VELO ESSAI SUR LE TERRAIN

Il est également possible de découvrir la région à vélo/VTT en empruntant le réseau de sentiers balisés. Remarque : tous les itinéraires marqués d'un «v» sont entretenus par la région de ski et de VTT Adelboden-Lenk à titre expérimental. Les randonneurs et les vététistes partagent ces sentiers.

VTT dans les télécabines Betelberg & Stand-Xpress :
Achetez pour le vtt un billet de trail pour CHF 10.–

Höchst-Trail et autres circuits
Trail de VTT fluide avec des sauts et des virages relevés sur 3,8 km de Höchst à Bergläger. Conseil pour les randonnées à vtt : 24v/31v de la Lenk au Höchst Trail et retour. Plus de détails et de tours de VTT : adelboden-lenk.ch/fr

Code de conduite
Pour une cohabitation pacifique, scannez le code QR et découvrez le Trail Knigge.

Prospectus VTT/Velo détaillé disponible auprès des remontées mécaniques et l'office du tourisme Lenk.

